

Idées d'enfants

MAGAZINE CULTUREL ET DE LOISIRS POUR LES ENFANTS

PRINTEMPS 2024

GRATUIT



www.ideesdenfants.com



PARC DE LOISIRS EN PLEIN AIR

Ouvert de février à novembre
Plus de 35 attractions et activités pour toute la famille

Parc ouvert jusqu'au 3 novembre 2024 de 10h à 18h
Tous les jours pendant les vacances scolaires
Tous les weekends et jours fériés hors vacances scolaires
Et aussi les mercredis du 20 mars au 26 juin



Parc nature
et ombragé



Parc brumisé
en été



Jeux d'eau



Restauration
sur place



Espaces de
pique-nique



Boutique
souvenirs



Parking
gratuit

Lieu-Dit Grand Pont - La Roque d'Anthéron (13) - 04 42 22 19 15

www.grimmland.fr - contact@grimmland.fr

1 ENTRÉE GRATUITE POUR 2 ENTRÉES ACHETÉES
sur présentation de ce coupon*

*offre valable jusqu'au 3 novembre 2024, selon calendrier d'ouverture du parc pour 2 entrées achetées à plein tarif aux caisses du parc.
Offre non cumulable et non valable sur les animations spéciales et l'Explor' games.

ASPTT TENNIS CLUB LA FOURRAGÈRE
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies



Nos stages Kidi et Multisports



TC La Fourragère ASPTT
38 av Vincent Van Gogh
13012 Marseille

Au 04 91 93 85 85

ou tennisfourragere@orange.fr

THÉÂTRE

Le reflet de l'eau p.4
Dans la forêt de Brocéliande..... p.4
Les aventures du Capitaine Frimousse ... p.5
Cours de théâtre p.6

CONTES

De la lune à la terre p.7
Le voyage de Linou p.7
Le petit chaperon rouge p.8
Dans la forêt des émotions..... p.8
Les aventures d'Alice p.9

MAGIE

Cabaret magique p.10
Le chapelier toqué..... p.10

MARIONNETTES

Dame pirate Mosquita p.11

CINÉMA

Yuku et la fleur de l'Himalaya p.12
Zazie dans le métro p.12
Ciné jeune p.13

ATELIERS

Arts plastiques p.14
Atelier JUMP - culture urbaine p.14

MUSIQUE

Eveil musical p.15

VISITES

Savonnerie du Midi..... p.16
Visite contée au MUCEM p.16
Musée de la Moto..... p.17
Histoire du fort Saint-Jean p.18

MARCEL PAGNOL p.20 à 23

ATELIERS

Ateliers théâtre..... p.24 à 25
Ateliers de pratique artistique p.26

MUSIQUE..... p.26

CLOWN

Les vacances de Pina Loches..... p.27

DINOSAURES..... p.28 à 29

Idées d'Enfants - Sarl COM N ROLL
Directeur de la publication Pierre Lion
30 Chemin Colline Saint Joseph 13009 MARSEILLE

Annonceurs, pour contacter la régie publicitaire,
faites-le : Tél : 04 91 71 31 06

Siret : 452 923 790 RCS MARSEILLE
contact@ideesdenfants.com
25000 exemplaires

Théâtre des Chartreux

LE REFLET DE L'EAU

« L'Homme et la Mouche » est une petite histoire comique entre un Homme et une mouche qui se lient d'amitié.

« Le conte « Lolie, la fleur jaune » raconte l'histoire d'une petite fille gentille et très laide. Dans le village Banguémbo sa laideur était considérée comme le malheur et tout le monde la détestait.

Lolie aimait danser au bord de la rivière, là où personne ne la voyait. Mais un jour, le malheur va s'abattre dans le village, Lolie va être sacrifiée dans la rivière... cette histoire pleine de surprise embarquera les plus petits comme les plus grands, à la recherche de Lolie. »
Cie Kayro

THÉÂTRE DES CHARTREUX

105 Avenue Des Chartreux
13004 Marseille

De 3 à 12 ans, plus grands et adultes, bienvenus
Durée : 50 min Tarif : 8€, Tarif réduit : de 5 à 6€.
Du mercredi 24 au samedi 27 avril 2024. Mercredi 24 avril à 14h30 jeudi 25 avril à 10h15 & 14h30 vendredi 26 avril à 10h15 & 14h30 samedi 27 avril à 16h00.

Théâtre l'Archange

DANS LA FORÊT DE BROCÉLIANDE

Rendez-vous au Théâtre l'Archange avec le spectacle jeune public "Dans la forêt de Brocéliande". Dans la forêt légendaire de Brocéliande, venez à la rencontre des fées...

Mélusine, la Fée des Bois Enchantés, vous raconte les plus belles légendes et histoires Bretonnes, emplies de magie, de mystère avec un zeste de sorcellerie...

Des sirènes, des lutins, des secrets enfouis dans les grimoires, des chevaliers et des princesses... Un univers poétique et chevaleresque avec musique, guitare, chansons et marionnettes !
Ecriture, mise en scène et jeu : Caroline Dabusco

THÉÂTRE L'ARCHANGE

36 rue Negresko · 13008 Marseille

De 3 à 8 ans

Durée : 45 minutes

Tarif : de 8 à 10€.

Samedi 20 avril 2024 à 14h30.

Théâtre l'Archange

LES AVENTURES DU CAPITAINE FRIMOUSSE

Comédie pour enfants de 4 à 10 ans

Petits et grands, embarquez vite pour l'aventure drôle et trépidante du Capitaine Frimousse !

Jeune marin embarqué en mission dans le Pacifique, le Capitaine Frimousse va se retrouver, suite à une immense tempête, échoué sur île déserte.

Enfin, pas si déserte que ça..

Accompagné par des animaux sauvages, aussi amicaux qu'espiegles, des esprits gardiens des forêts sacrées, farceurs et étonnants, des créatures fantastiques et bien d'autres personnages surprenants, le Capitaine Frimousse essaiera de trouver un moyen de rentrer chez lui et de lever la malédiction pesant sur l'île.

Une épopée trépidante remplie de farce, de gaieté et de fantaisie pour toute la famille !

THÉÂTRE L'ARCHANGE

36 rue Negresko · 13008 Marseille

De 4 à 10 ans

Durée : 50 minutes

Tarif : de 8 à 10€.

Vendredi 26 avril 2024. À 10h, 14h30 et 16h30.

DR VANESSA SAKSIK
PHARMACIEN NUTRITIONNISTE



POUR UNE PERTE DE POIDS DURABLE :

- ▶ PROGRAMME ADAPTÉ À VOTRE PROFIL
- ▶ CHANGEMENT D'HABITUDES PROGRESSIF
- ▶ ACCOMPAGNEMENT RÉGULIER
- ▶ MENUS ET RECETTES VARIÉS

TÉL. 06 23 27 19 55

6 RUE ROCCA

13008 MARSEILLE

VANESSA.SK.NUTRITION@GMAIL.COM

Théâtre Marie-Jeanne

C'est à partir des bases techniques du théâtre expressionniste (technique du jeu masqué, du clown et du burlesque) que nous aborderons l'espace scénique comme un espace de liberté et d'expression vers une représentation théâtrale qui rend chaque enfant protagoniste d'une histoire commune. Une séance de maquillage grotesque aura lieu en préparation du spectacle final.

COURS DE THÉÂTRE

Cours de théâtre au Marie-Jeanne

La fabrique à personnages propose à nouveau des cours et spectacles enfants et juniors.

Apprentissage des fondamentaux du jeu théâtral, inspiré du jeu expressionniste, adapté à chaque tranche d'âge. (Réservation Tél. : 09 52 28 15 84)

1, 2, 3 théâtre! pour les 4-6 ans

Le mercredi de 9h30 à 10h30.

Par le prisme du jeu, nous articulerons les différentes parties du corps, le corps dans l'espace, la respiration, la voix, l'autre comme compagnon de jeu, le rapport au public et favoriserons l'imaginaire au service de la création commune et de personnages typiques à partir d'une histoire.

Les têtards du théâtre pour les 7-9 ans

Le mercredi de 10h45 à 12h15

Entre une pratique ludique et une approche plus technique que nécessite cet âge transitoire. Nous aborderons les codes du théâtre, du jeu masqué et du clown. Une première approche du texte sera alors abordée par le biais d'auteurs jeunesse.

Une séance de maquillage grotesque aura lieu dans la dernière partie de l'année en préparation du spectacle final.

Raconte-moi un théâtre pour les 10-12 ans

Le mardi de 17h à 19h

En questionnant son corps dans l'espace, le rapport à l'autre et à soi, sa voix, le pouvoir des mots et les idées qu'ils véhiculent, l'enfant interroge le monde qui l'entoure. Il développe ainsi une autonomie de réflexion, de l'écoute de l'autre, de soi, de son environnement et une confiance en soi.

To be or not to be pour les 13-14 ans

Le mercredi de 14h à 16h

On aborde ici les fondamentaux du travail de l'acteur et des outils dont il dispose à savoir : son corps, sa voix, sa présence, sa réflexion, son imaginaire, sa créativité ainsi que tout ce qui l'entoure, la lumière, l'espace scénique, les autres, le texte.

Nous aborderons ce travail par le biais de l'improvisation et de textes d'auteurs. Prendre conscience du public et de l'espace scénique, se mouvoir en pleine conscience, vaincre son éventuelle appréhension de la scène, développer son imaginaire et valoriser son image de soi font aussi partie de l'apprentissage théâtral.

L'année se clôturera par une représentation publique.

Les tout-terrain pour les 15-17 ans

Le mercredi de 16h30 à 18h30

Le travail abordé donnera accès aux fondamentaux du théâtre : la notion de corps dans l'espace, le rapport à soi et à son partenaire, la conscience du groupe et l'écoute. La pratique théâtrale proposée est inspirée du jeu masqué, dans l'engagement physique du corps dans le jeu, dans la jubilation de jouer avec tout.

Nous travaillons à partir d'improvisations puis d'un texte commun qui sera notre matière pour l'année, avec les outils du théâtre et de la danse qui sont les fondements du jeu physique.

Avec un travail sur l'animalité, le personnage, le corps, et surtout l'essence même du jeu, retrouver cet endroit magique où « ça joue » parce qu'on y croit, où un bout de bois devient une épée de chevalier pour l'acteur comme pour le spectateur.

THÉÂTRE MARIE-JEANNE

56 rue berlioz, 13006 Marseille

Du 12/09/2023 au 30/06/2024, tous les mardis et mercredis. Tranche d'âge : de 4 à 14 ans.

6

Contes

DE LA LUNE À LA TERRE

Rendez-vous à La Divine Comédie avec le spectacle jeune public "De la Lune à la Terre".

Louna est une petite extraterrestre qui vit sur la lune et qui rêve de découvrir la planète bleue.

Elle décide alors de visiter la terre sur laquelle elle va rencontrer des animaux en voie de disparition sur les différents continents. Lors de ses rencontres, ses nouveaux amis la sensibilisent au respect de l'environnement. Ce conte écologique et poétique ravira les enfants !

Artistes : Mélisande Martel

LA DIVINE COMÉDIE

2 Rue Vian, 13006 Marseille

De 4 à 10 ans. Durée : 50 min

Tarif : à partir de 10€. Mercredi 27 mars 2024. À 10h et 15h. Mercredi 1er mai 2024. À 10h, 14h30 et 16h30. Mercredi 22 mai 2024. À 10h et 15h.



7

LE VOYAGE DE LINOU

Une histoire pour enfants sur l'amitié et la planète. Rendez-vous à La Divine Comédie.

Linou est un adorable petit pingouin, vivant dans le parfait pays des pingouins, aux côtés de sa famille. Mais une nuit, la terre se réchauffe un peu trop, sa chambre dans son igloo fond et Linou se voit traverser l'océan dans son lit !

Accueilli par d'autres animaux à l'autre bout de la terre, ces derniers décident peu à peu de l'aider à rentrer chez lui.

Ainsi la peur disparaît et le petit pingouin fera un merveilleux voyage qui lui permettra de grandir au contact d'autres cultures, à travers l'amitié et le partage, tout en apprenant davantage sur notre vaste planète.

Un spectacle qui reflète l'ouverture d'esprit, vous promettant des vagues de bonne humeur et de jolies émotions pour les petits et les grands. Avec Tommy Chiche

LA DIVINE COMÉDIE

2 Rue Vian, 13006 Marseille

De 3 à 8 ans.

Durée : 50 minutes

Tarif : à partir de 10€..

Mercredi 10 janvier 2024. À 10h et 15h. Mercredi 17 avril 2024. À 10h et 15h. Mercredi 15 mai 2024. À 10h et 15h.

Contes

LE TOUT PETIT CHAPERON ROUGE DANS LA FORÊT DES ÉMOTIONS

Rendez-vous au Théâtre l'Archange avec le spectacle "Le tout petit Chaperon rouge" : un conte en chanteur avec des marionnettes.

Il était une fois une petite fille qui s'habillait toujours en rouge. C'est pour cela que tout le monde l'appelait le petit chaperon rouge...
Et si on changeait un peu l'histoire ?

Une petite fille, habillée en rouge, que l'on appellera le tout petit chaperon rouge va rendre visite à sa mère-grand qui est malade. En chemin, elle rencontre un drôle de lapin, une adorable souris et un Louloup un peu gourmand ! Et tout est bien qui finira bien... Louloup ne mangera même pas mère-grand ! Une version originale, colorée, pleine d'humour et de tendresse pour les tout-petits. Avec musique, chansons et marionnettes !
De et avec Caroline Dabusco

THÉÂTRE L'ARCHANGE

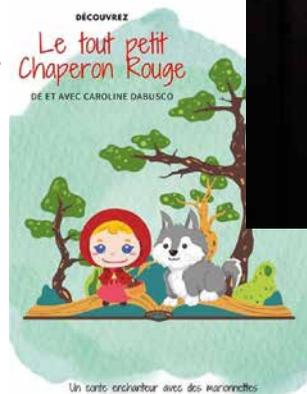
36 rue Negresko · 13008 Marseille

De 1 à 3 ans.

Tarif : de 8 à 10€.

Samedi 20 avril 2024 à 16h30.

Lundi 22 avril 2024 à 10h.



Un conte musicalo-cacophonique, interactif avec marionnettes pour les 6 mois - 6 ans. Rendez-vous au 16/19 Comédie Marseille.

Rien ne va plus dans la forêt des émotions ! L'Ecureuil est en colère, Dame Chouette n'arrête pas de pleurer et le grand gentil Loup est mort de peur... Le petit rossignol a beau être joyeux et annoncer le printemps, c'est le chaos ! Il faut remettre de l'ordre dans tout ça...

Un conte musicalo-cacophonique, interactif avec marionnettes. Avec Karine Laffont

LE 16/19 COMÉDIE MARSEILLE

16 quai de Rive Neuve · 13007 Marseille

De 6 mois à 6 ans

Tarif : 10€.

Du 07/04 au 21/04/2024, tous les dimanches à 11h.



8

LES AVENTURES D'ALICE

a petite Alice va vivre une aventure extraordinaire dans un pays enchanté.

Alice est une jeune fille qui ne veut pas grandir et qui n'aime pas les règles du monde des adultes.

Un lapin toujours en retard va l'entraîner dans un pays où aucune règle ne s'applique, le pays des merveilles.

Elle y croquera un chat perché, un chapelier totalement fou, une reine qui se prend pour une diva, un valet de coeur quelque peu crooner et une chenille baba cool.

Ces rencontres l'emmèneront peut-être à voir la vie d'un autre côté ? Une comédie pour les enfants rythmée et chantée pour un moment de partage déjanté.

Auteur : Melisande Martel

Avec Cynthia Labeye, Anthony Ravion

LE 16/19 COMÉDIE MARSEILLE

16 quai de Rive Neuve · 13007 Marseille

De 1 à 3 ans.

Tarif unique : de 10 à 16€.

Du mercredi 24 au samedi 27 avril 2024 à 16h.

Spectacle jeune public, à partir de 3 ans

Mercredi 3 janvier 2024 à 14h30.

9

GAME
TROTTER

DES ANIMATIONS
QUI VIENNENT
A VOUS...
PARTOUT !



LASER
GAME



ARCHERY
TAG

ANNIVERSAIRE BAPTEME MARIAGE EVJF/EVG
FETES KERMESS TEAMBUILDING JOURNEECOHESSION



IPS
CIBLES
INTERACTIVES
CONACTES



INITIATION
TIR
A
L'ARC



BLIND
TEST



Des animations fun et original
directement chez vous ou sur le lieu
de l'événement, en intérieur ou extérieur
(jardin, parc, forêt, parking, bureau,
hangar, salle de réunion...)
Des prestations loisirs avec du matériel
dernière génération qui s'adaptent en
tout lieu et à tout moment 24/24h 7/7j

RENSEIGNEMENTS :

www.game-trotter.com

06.75.08.45.55

contact@game-trotter.com



Magie

CABARET MAGIQUE

Le mercredi 24 avril à 19h

Le spectacle de magie pour toute la famille !

Lors de ces soirées cabarets, les différents magiciens programmés dans la saison et les membres de l'association des Magiciens de Provence se relayeront afin de vous faire découvrir leur univers.

Pour le dernier cabaret de l'année, découvrez le Magic-Pâques !

THÉÂTRE L'ARCHANGE

36 rue Negresko · 13008 Marseille
Mercredi 24 avril à 19h

LE CHAPELIER TOQUÉ

Rendez-vous au Théâtre L'Archange avec "Le chapelier toqué" pour un instant tout simplement magique !

Plongez dans le terrier avec Elvis et immergez-vous dans le pays des rêves bleus !

Un spectacle familial de magie inspiré de la thématique d'Alice au pays des merveilles et de l'univers de Tim Burton qui enchantera aussi bien les petits que les grands !

50 minutes de magie visuelle sur fond de musique envoûtante ...

Des lucioles farceuses, des objets qui volent, des apparitions incroyables et encore de nombreuses surprises !

Un instant tout simplement magique !

Ecriture et mise en scène : Elvis Grosson, Céline Grosson.

Avec Elvis Illusionniste

LA CRIÉE THÉÂTRE NATIONAL DE MARSEILLE

30 quai de Rive Neuve · 13007 Marseille

De 4 à 10 ans.

Durée : 50 min

Tarif : de 8 à 10€.

Mercredi 24 avril 2024. À 10h, 14h30 et 16h30.

Marionnettes

DAME PIRATE MOSQUITA HANSEL ET GRETEL

Rendez-vous à La Divine Comédie avec le spectacle jeune public "Dame pirate Mosquita". Une pirate part à la recherche d'un trésor convoité depuis de nombreuses années.

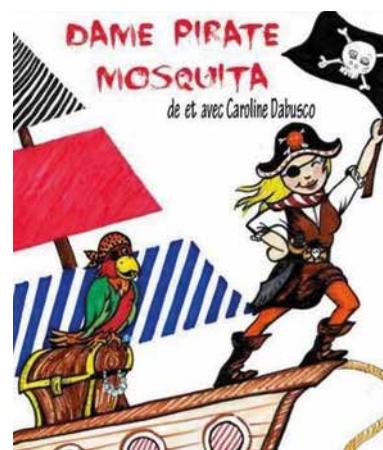
Mosquita, pirate vaillante et courageuse vous racontera son histoire semée d'embûches et d'aventures. Son chemin sera long et périlleux. Mosquita est un personnage drôle et décalé, plein de fougue et de vivacité.

Au fur et à mesure de l'histoire, les marionnettes apparaissent et prennent vie.
Avec Caroline Dabusco

LA DIVINE COMÉDIE

2 Rue Vian, 13006 Marseille

De 4 à 10 ans. Durée : 50 min. Tarif : à partir de 10€.



-10%
à déduire du prix de l'entrée, sur présentation de ce bon. Valable pour 2 personnes en 1 passage.

BIENTÔT!

TOBOGGAN AQUATIQUE

NINJA RUN

PARC DE LOISIRS

KARTS ELECTRIQUES

LASER GAME

GELLY BALL

KIDS MOTOR PARK & NINJA RUN

(Parking de K.I.P - gratuit)
1985 chemin de la vallée
13400 AUBAGNE

RENSEIGNEMENTS :
kidsmotorpark@gmail.com
07.81.86.04.37
www.kidsmotorpark.fr

Cinéma

CINÉ PETIOTS : YUKU ET LA FLEUR DE L'HIMALAYA

Le Zef - Scène Nationale de Marseille vous donne rendez-vous le 24 avril pour une séance cinéma avec le film "Yuku et la fleur de l'Himalaya".

Ciné-petiots

En haut des plus hautes montagnes de la terre vit une plante qui se nourrit de la plus parfaite lumière du soleil. Elle s'appelle... la fleur de l'Himalaya. Yuku quitte sa famille pour partir à la recherche de cette fleur à la lumière éternelle. Elle veut l'offrir à sa grand-mère qui a annoncé qu'elle devra bientôt partir avec la petite taupe aveugle dans les méandres de la terre. Mais pour la trouver, il y a un long voyage à parcourir, semé d'obstacles. Il faut traverser le terrible domaine des rats d'égouts sous le château, la prairie aux corbeaux, cruels et voraces, la forêt enchantée où l'on se perd. Et, surtout, le petit pont de la peur, qui est gardé par le loup ! Mais sur son parcours, grâce à sa musique et à ses chansons, Yuku va se faire beaucoup d'amis. Ils sont le bien le plus précieux pour réussir l'aventure de la vie.

Animation, Comédie musicale de Arnaud Demuyne, Rémi Durin [2022, 1h05]

LA ZEF SCÈNE NATIONALE DE MARSEILLE

Site du Merlan · Avenue Raimu · 13014 Marseille

Âge : ≥ 4 ans

Projection gratuite sur réservation.

Tarifs

Gratuit. Projection gratuite sur réservation.

Mercredi 24 avril 2024 à 10h.

CINÉ MINOTS : ZAZIE DANS LE MÉTRO

Le Zef - Scène Nationale de Marseille vous donne rendez-vous les 23 et 24 avril pour la projection du film "Zazie dans le métro".

Ciné-minots

Paris. Zazie, 12 ans, descend du train avec sa mère qui la confie pour le week-end à son oncle Gabriel. La petite fille espiègle n'a qu'une obsession : prendre le métro ! Mais une grève vient de débiter et les grilles sont fermées. Alors que Gabriel pensait la faire rêver devant les plus beaux monuments de la capitale, il comprend vite que son week-end ne sera pas de tout repos. Sa nièce au sourire enjôleur va rapidement faire tourner en bourrique tout le quartier ! Les aventures zébouffantes s'enchaînent tout comme les rencontres endiablées dans un Paris sans dessus-dessous !

Comédie de Louis Malle [1960 - Reprise : juin 2021, 1h30]

LA ZEF SCÈNE NATIONALE DE MARSEILLE

Site du Merlan · Avenue Raimu · 13014 Marseille

Âge : ≥ 10 ans

Projection gratuite sur réservation.

Tarif : Gratuit.

Projection gratuite sur réservation.

Du mardi 23 au mercredi 24 avril 2024 à 14h30.

CINÉ JEUNE

Ciné Jeune - us spécial pour la jeunesse avec "Ciné-jeune" à la Bibliothèque Alcazar BMVR.

Les bibliothèques de Marseille sont ouvertes à tous et à toutes. Venez découvrir, échanger, vous informer, lire, écouter, partager, rencontrer, travailler, jouer, apprendre et vous distraire gratuitement, toute l'année !

Un rendez-vous spécial pour la jeunesse avec "Ciné-jeune". Au programme une palette cinématographique proposant des films d'animation, des courts et longs métrages pour petits et grands.

Olympiade culturelle

Film d'animation à partir de 11 ans, 2h10.

Un jeune garçon va être initié en karaté par un vieux maître.

• Film d'animation à partir de 6 ans, 1h30

Dans les années 1930, une jeune fille désire intégrer une équipe de pompiers.

• Film d'animation à partir de 6 ans, 1h26

Un coq et une poule vont tout faire pour sauver leurs petits oeufs d'or... Une fable familiale pleine d'humour.

• Mardi 23 avril à 15h

Film d'animation à partir de 6 ans, 1h24

Une grande aventure entre trois momies égyptiennes et un archéologue malicieux...

• Jeudi 25 avril à 15h

Courts métrages d'animation à partir de 3 ans, 48 mn

Quatre histoires tendres pour les plus jeunes.

• Mardi 30 avril à 15h

Olympiade culturelle. Film à partir de 6 ans, 1h35

L'histoire de quatre athlètes qui rêvent d'obtenir une médaille d'or aux jeux olympiques.

• Jeudi 2 mai à 15h

Film d'animation à partir de 7 ans, 1h20. L'aventure d'un jeune lièvre courageux à la poursuite d'un mystérieux personnage...

Tarif : Gratuit.

BIBLIOTHÈQUE ALCAZAR BMVR

58 Cours Belsunce · 13001 Marseille



PARC ANIMALIER DE LA BARBEN

Explorez, jouez, apprenez !

ANIMATIONS SPÉCIALES POUR LES ENFANTS :

- Visite passion soigneur
- Jeux de piste
- Atelier maquillage (vacances)
- Réalité augmentée (vacances)
- Anniversaire avec animations
- Chasses aux oeufs / citrouilles
- Aire de jeux, petit train, pique-nique
- Spectacles d'oiseaux



Infos et réservations au
04 90 55 19 12
parcanimalierlabarben.com

Ateliers

ARTS PLASTIQUES POUR ENFANTS À PARTIR DE 3 ANS

Dès leurs premières années, les petits adorent manier les feutres et les crayons de couleur. Et à ces âges où ils se développent à toute allure, leurs progrès sur le papier s'avèrent souvent fulgurants !

Spécialement conçues pour les enfants de 3 à 6 ans, nos séances d'éveil visent à les accompagner en douceur dans leurs tout premiers pas artistiques. Au programme, des techniques aussi variées que le dessin, le collage, la peinture, l'origami ou le modelage.

Et pour attiser l'appétit naturel des enfants pour la couleur et la matière, on leur propose des matériaux aussi différents que la gouache, l'acrylique, l'encre, le fusain ou encore le pastel.

Sans oublier l'argile, bien sûr : à l'âge où le toucher est un sens majeur, quel plaisir de pouvoir modeler des formes et des figures à pleines mains !

Mais l'atelier d'éveil c'est aussi l'occasion de stimuler les émotions et la motricité, de prendre confiance en soi !

Découvrez notre Centre de Loisirs Artistiques pour les enfants à partir de 3 ans et demi ou notre nouvelle école du Cirque à partir de 5 ans !

ORCHESTRA STUDIO MARSEILLE

23 bis Boulevard de Louvain 13008 Marseille
Tél. : 04 84 25 50 24
Durée : 50 minutes

ATELIER JUMP : LA JEUNESSE MET EN SCÈNE LA CULTURE URBAINE

Cet atelier de pratique artistique -cinéma, danse, spectacle et événement, théâtre - fait partie de la programmation artistique et culturelle pluridisciplinaire qui se déploie en amont des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Événement autour des arts urbains intégrant des ateliers artistiques, des espaces de rencontres et d'échanges entre jeunes issus du centre social et ceux des autres structures de proximité. Le projet intègre des stages d'écriture, sessions en studio et réalisation d'un clip, du breakdance, skate, arts éphémères, scène ouverte, représentation théâtrale.

La Ville de Marseille soutient, via la Direction du Lien Social, de la Vie Associative et de l'Engagement Citoyen, des projets Olympiade Culturelles portées par des structures sociales.

CENTRE SOCIAL LA CAPELETTE

Jardin Guy Azais - 13010 Marseille
Tél. : 04 91 79 66 01
Tarif : Gratuit.
Du 20/04 au 06/05 tous les jours de 14h à 17h.
Du 01/06 au 30/06/2024, tous les jours.

Musique

ÉVEIL MUSICAL

Eveil musical avec le Cri du Port
Tous les lundis à 16h45 à la Maison pour Tous Kléber - Saint Lazare et les mercredis au Cri du Port à 10h, avec Colombine Trouslard.

Atelier d'éveil musical pour les enfants, niveaux CP et CE1.

LE CRI DU PORT

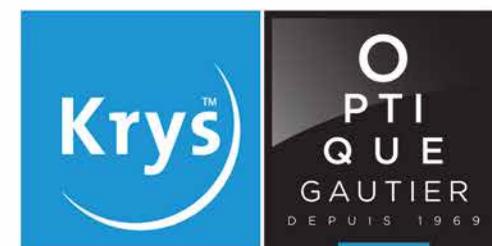
8 Rue Du Pasteur Heuzé - 13003 Marseille
Tél. : 04 91 50 51 41
communication@criduport.fr
www.criduport.

Ouvertures jusqu' au 26/06/2024, tous les lundis et mercredis.

Lundi à 16h45
Mercredi à 10h.
Proposé par : Le cri du port



little PAUL & JOE
eyewear



OPTIQUE GAUTIER
132 AV DU PRADO MARSEILLE 8ème
optiquegautier.fr

Visites

SAVONNERIE DU MIDI

Les savons de Marseille à l'olive La Corvette sont les seuls à respecter à la fois la charte de l'Union des Professionnels du Savon de Marseille (UPSM) et à être labellisés par Ecocert.

Les visiteurs peuvent réserver une visite guidée tous les jours du lundi au vendredi, par téléphone ou par email, sur internet à partir du 1er juin 2023. Les visites guidées sont gratuites à 11h et 14h pour les particuliers, pour les groupes à 10h et 15h30, dans les deux cas sur réservation.

Notre circuit est ERP et adaptée aux personnes en mobilité réduite.

Nous proposons également des visites adaptées à différents types de visiteurs, un jeu de pistes pour les enfants à faire en famille et leur donnons un coloriage et un savon en fin de parcours (en fonction du stock disponible).

Les visites peuvent se faire en anglais.

SAVONNERIE DU MIDI

72 Rue Augustin Roux · 13015 Marseille
Tél. : 04 91 60 54 04

Accès : bus 30 direction La Savine, arrêt Cité des Arts de la Rue, puis 8 minutes à pied.

Toute l'année le mardi, mercredi, jeudi, samedi

VISITE CONTÉE DU MUCEM

Visites contées jusqu'à 6 ans ou visite sensorielle pour les tout-petits, pendant les vacances d'avril, il y a chaque jour une activité à partager en famille au Mucem !

• Baby Mezzé

Visite sensorielle pour les enfants de 18 mois à 3 ans.

Dimanche 21 avril à 10h30, Mercredi 24 avril à 10h30, Vendredi 26 avril à 10h30, Dimanche 28 avril à 10h30, Jeudi 2 mai à 10h30, Samedi 4 mai à 10h30.

Cette visite de l'exposition « Le grand Mezzé » spécialement adaptée pour les tout-petits les aidera à éveiller leurs sens et leur curiosité.

• Mini-Mezzé, la folle histoire de Galavar

Visite contée pour les enfants de 3 à 6 ans

Samedi 20 avril à 16h00, Jeudi 25 avril à 16h00

Lundi 29 avril à 16h00, Vendredi 3 mai à 16h00

Lors de cette visite contée, on redécouvre l'exposition « Le grand Mezzé » à travers l'histoire de Galavar, un petit garçon qui aime beaucoup manger, surtout des pizzas et des sucreries ! Mais une nuit, il découvre la maison de la sorcière Falafolle...

Marionnettes et théâtre d'objet viendront animer cette visite adaptée aux plus petits !

• Un objet, une histoire

Lundi 22 avril à 16h00, Samedi 27 avril à 16h00

Visite contée en famille pour les enfants de 3 à 6 ans. Avez-vous déjà visité « Populaire ? », la nouvelle exposition permanente du Mucem ? Les objets spectaculaires y côtoient les objets les plus simples, ceux du quotidien : ils ont tous quelque chose à nous raconter ! Cette visite contée nous dévoile l'histoire singulière qui se cache derrière certains de ces objets.

MUCEM

1 Esp. J4, 13002 Marseille

Tarif unique : à partir de 5€.

Visites contées 5€ + entrée exposition.

Du 20/04 au 05/05/2024, tous les jours.

COLLECTION PERMANENTE DU MUSÉE DE LA MOTO

L'exposition TILKIN est la toute dernière exposition, réalisée en novembre dernier à l'occasion du 30ème anniversaire du Musée de la Moto.

Un espace au 4ème étage est dédié à la présentation de la moto de Félix TILKIN. Mécanicien chez Motobécane dans les années 1950, il invente un moteur à double barillet. Georges TILKIN, fils de Félix, a souhaité lui rendre hommage à travers cette exposition qui relate l'histoire et l'originalité de cet engin.

Les visiteurs peuvent découvrir des maquettes conçues par Félix TILKIN, mais aussi des photos et des vidéos expliquant le mécanisme très particulier de ce moteur.

Citons également les pièces uniques qui font de ce musée un lieu d'exception :

- le très rare vélo MICHAUD (père) de 1865 et le luxueux vélo anglais RALEIGH des années 1930,

- la MGC prototype 1935/1938, 600cc : cette moto avant-gardiste, unique au monde est sans doute la machine française la plus belle et la plus complexe de son époque,

- une collection de machines « MotoGuzzi » en parfait état, montrant une évolution rapide de la marque italienne,

- des motos militaires et side-cars qui ont participé à la seconde guerre mondiale,
- l'unique prototype SUNBEAM/PORSCHE,
- la TRITON « ACE CAFE », qui a appartenu au patron du célèbre bar londonien du même nom,
- la motosacoche 1904 équipée du Moteur DUFAUX : machine entièrement d'origine, jamais restaurée et dans un état remarquable de conservation.

La qualité et la rareté de ces pièces ont permis au Musée de la Moto de Marseille de se faire un nom dans le monde de la moto ancienne.

Au rez-de-chaussée, le Musée dispose d'une bibliothèque recensant plus de 2000 revues et magazines spécialisés, sur le monde de la motocyclette de 1930 à 1990.

Les ouvrages sont mis à la disposition du public, ils peuvent être consultés sur place et des renseignements peuvent être donnés par le personnel d'accueil.

MUSÉE DE LA MOTO

18 rue Jean Marsac
Quartier du Merlan 13013 Marseille
Tél. : 04 91 55 48 43

Tarifs : Normal : 3,30€ - Réduit : 2€ - Groupe : 2,80€ - Gratuité pour les moins de 12 ans



Visites

L'HISTOIRE DU FORT SAINT-JEAN

Découvrez un parcours chronologique en cinq étapes

Nouvel espace au cœur du fort Saint-Jean : la Galerie des Officiers nous invite à une promenade visuelle à travers l'histoire de cette forteresse marseillaise. De la fondation de Massalia à l'ouverture du Mucem, ce parcours donne à voir et comprendre les métamorphoses du site du fort Saint-Jean, dont l'histoire est indissociable de celle de Marseille et du bassin méditerranéen.

Le fort Saint-Jean constitue aujourd'hui un ensemble composite où s'entremêlent les constructions des siècles passés : un site antique choisi par les navigateurs phocéens, deux tours élevées à l'entrée du port, une commanderie des chevaliers hospitaliers adossée à la roche, les vestiges d'une église, une montée pour les canons, des passages voûtés, des bâtiments de casernement de la Légion étrangère... Un véritable mille-feuille architectural qu'il s'agit ici de déconstruire à travers des films, des maquettes et des dispositifs interactifs présentés au fil des salles de la Galerie des Officiers.

Ce parcours chronologique en cinq étapes s'enrichit d'une traversée virtuelle des tours du Fanal et du roi René, ainsi que d'un panorama des représentations artistiques du fort à travers les siècles. La visite s'achève dans les entrailles du fort, avec une immersion dans le « couloir du temps », à la découverte des ultimes secrets d'un monument classé dont il s'agit d'éprouver au sens propre toute la profondeur historique.



MUCEM FORT SAINT-JEAN

Prom. Robert Laffont, 13002 Marseille

Galerie haute des Officiers

Jusqu'au dimanche 14 juillet 2024

18

JARDIN DES MIGRATIONS

À travers les espaces extérieurs du fort Saint-Jean, se déploie le Jardin des migrations: une véritable parenthèse de nature en pleine ville! Au milieu des fleurs, des essences et des plantes aromatiques venues des différentes rives de la Méditerranée, cette promenade paysagère et sensorielle invite à observer, toucher, sentir, écouter...

Parcours libre en six étapes au sein de ce jardin pas comme les autres.

Jeune pousse Mars—juin 2024

Visite en lien avec le jardin 1h30 À partir de 5 ans

Les jardiniers du Mucem vous font découvrir les plantes méditerranéennes et la bio-diversité de ce jardin sec à travers formes, parfums, textures, matières et couleurs. Un rendez-vous printanier à ne pas manquer.

Mythique olympique À partir de mai 2024 Visite sportive en écho à l'exposition 1h30 À partir de 6 ans « Des exploits, des chefs-d'œuvre »

Le Mucem se (re)met au sport à l'occasion des Olympiades culturelles 2024. Sport et culture la jouent fair-play en alliant visite de l'exposition et activités sportives. L'atelier est aussi proposé pendant les vacances d'été 2024.

Visite en lien avec les jardins des Migrations

Mars—juin 2024 - À partir de 5 ans - Durée : 1h30

Les jardiniers du Mucem vous font découvrir les plantes méditerranéennes et la biodiversité de ce jardin sec à travers formes, parfums, textures, matières et couleurs. Un rendez-vous printanier à ne pas manquer.

MUCEM FORT SAINT-JEAN

Prom. Robert Laffont, 13002 Marseille

Judi 29 février 2024. À 9h30, 11h15, 14h30.L

19

ESCALE ZEN
BEAUTÉ • SPA • HAMMAM

Vous cherchez une idée originale
pour faire plaisir à vos enfants ?

Atelier anniversaire avec
NOUGATINE
PARIS



L'atelier «découverte de la peau»
est une manière ludique d'apprendre
aux enfants ce qu'est la peau
et les bons gestes pour en prendre soin

Les enfants découvriront
la routine soin visage parfaite !

ESCALE DUO parent/enfant/ado
Un moment de détente et de partage
pour les parents et leurs enfants.



Enfant :	Parent :
Relaxation du dos	Hammam
Mini soin visage	Gommage
Pose de vernis	Massage
	soin visage

ESCALE ZEN
BEAUTÉ • SPA • HAMMAM

230 Rue d'Endoume 13007 Marseille

04 91 31 31 84 - escalezen-marseille.fr

Marcel Pagnol

LA GLOIRE DE MARCEL PAGNOL

UN AUBAGNAIS NOMMÉ MARCEL PAGNOL

Marcel Pagnol est « né dans la ville d'Aubagne, sous le Garlaban couronné de chèvres, au temps des derniers chevriers », le 28 février 1895.

Cette citation est restée aussi célèbre que son œuvre littéraire et cinématographique. Écrivain, dramaturge, cinéaste, producteur français et Académicien, Marcel Pagnol est devenu, au fil des années, le meilleur ambassadeur de la Provence que nous aimons tant, par sa beauté, son terroir, ses traditions et son art de vivre.

Cette année, nous célébrons les 50 ans de sa disparition à travers une année riche de festivités, d'événements, de représentations et de rencontres. La Ville d'Aubagne célèbre « la Gloire de Marcel Pagnol » à l'image de l'attachement qu'elle porte à cette personnalité si emblématique et si intemporelle, pour que chaque génération puisse se retrouver dans les traces de notre auteur préféré.

Chaque mois et dans chaque espace culturel ou naturel de la Ville, une rencontre avec l'œuvre de Marcel Pagnol vous attend !
Gérard Gazay

DU VENDREDI 10 AU DIMANCHE 12 MAI

Festival de Randonnées en Pays d'Aubagne et de l'Étoile

Pour sa 15^e édition, le Festival de randonnées fait découvrir les richesses et secrets des villes et villages du Pays d'Aubagne et de l'Étoile. Des dizaines de randonnées de difficultés variées sont proposées et cette année, Marcel Pagnol sera mis à l'honneur lors de plusieurs parcours dédiés.

JEUDI 23 MAI

Inauguration du puits de Raimu rénové

Sur le site de la randonnée – à 11h
Le puits de Raimu est un décor qui fut utilisé par Marcel Pagnol pour le tournage de son film La Fille du Puisatier en 1940. Cette reconstitution d'un vieux puits abandonné est visible près du croisement du chemin de Ruissat et du chemin de la Font de Mai. C'est un des arrêts incontournables des circuits de randonnées dans les pas de Marcel Pagnol.

SECONDE QUINZAINE DE JUIN

Rencontre littéraire

Médiathèque Marcel Pagnol
Afin de faire découvrir ou redécouvrir l'œuvre littéraire de Marcel Pagnol et son parcours de vie, une rencontre sera organisée au cours de la seconde quinzaine de juin.
Les thèmes abordés et la liste des intervenants seront précisés ultérieurement.

VENDREDI 28 JUIN

La Fille du puisatier

Cinéma sous les étoiles
Projection en plein air sur l'Esplanade de Gaulle à Aubagne à la tombée de la nuit
Les Aubagnais et les visiteurs seront invités à découvrir ou redécouvrir ce 11^e film de Marcel Pagnol, écrit et réalisé en 1940 et interprété par de grands acteurs dont Raimu, Fernandel et Josette Day.

SAMEDI 23 JUILLET

Le Schpountz

Ciné plein air
Projection en plein air sur l'Esplanade de Gaulle à Aubagne à la tombée de la nuit.

Avec ce film de 1938, Marcel Pagnol met en scène un Fernandel extraordinaire dans le rôle d'un commis épicier, Irénée, qui travaille dans la boutique de son oncle et rêve de devenir une grande vedette de cinéma...

SAMEDI 27 JUILLET

Angèle

Jean Giono et Marcel Pagnol à l'honneur
En centre-ville – à 21h30
Inspirée du roman de Jean Giono Un de Baumugnes et du film de Marcel Pagnol, cette pièce créée en 2018 et produite par la Compagnie Car-toun Sardines Théâtre est un hommage à la terre, à la vie, à la femme.

Angèle, fille de paysans, vit avec ses parents dans une ferme provençale. Elle se laisse séduire par un beau parleur marseillais, qui ne tardera pas à abuser d'elle. Le public assiste au texte joué et, simultanément, au tournage du film.

Six acteurs se partagent la distribution ; lorsqu'ils ne jouent pas, ils deviennent l'équipe technique du tournage. Le cinéma franchit l'écran pour se poser délicatement sur la scène.

SMILEYCOACHEXPERT

L'avenir de nos enfants est précieux



Parent ? êtes vous désorienté comme vos ados ?

COACHING ORIENTATION SCOLAIRE



BENEFICES DE L' ACCOMPAGNEMENT EN ORIENTATION SCOLAIRE

1. Meilleurs choix de carrière
2. Réduction du stress
3. Meilleures opportunités d'admission
4. Optimisation des ressources financières
5. Développement de compétences clés
6. Exploration des métiers en croissance
7. Économie de temps
8. Préparation aux tests et aux entretiens



Experte en coaching d'entreprise et en orientation scolaire, c'est parce que chaque parent souhaite le meilleur pour son enfant et que je suis parent de 2 jeunes que je vous propose d'accompagner vos ados dans leur orientation.

Plusieurs formules sont proposées
en visio ou en présentiel
(Marseille 13008)

Pour plus d'informations :
Téléphone 06 09 02 04 47
smileycoachexpert@gmail.com



Marcel Pagnol

VENDREDI 2 AOÛT

Concert symphonique

Les musiques de Pagnol
Esplanade de Gaulle à Aubagne à partir de 21h
Cet événement, à portée régionale voire nationale, est l'un des plus attendus de l'année d'hommage proposée par la Ville d'Aubagne en partenariat avec Nicolas Pagnol.
Le concert du 2 août promet une expérience captivante en permettant au public de redécouvrir les compositions musicales emblématiques des films majeurs de Marcel Pagnol, tels que Marius, Fanny, César, Jofroi, Regain, La Femme du Boulanger et Manon des Sources.

Ces partitions seront interprétées par l'Orchestre National de Cannes, sous la direction de Benjamin Levy. En plus de ces classiques, le programme sera enrichi par des créations modernes de compositeurs renommés tels que Jean-Claude Petit (pour Manon des Sources), Vladimir Cosma (pour La Gloire de Mon Père et Le Château de ma mère) et Patrick Rombi (pour Le Temps des Secrets). Les interventions de Julien Ferrando (Musicologue AMUCNRS), viendront éclairer le public sur l'histoire et l'importance de ces musiques inoubliables, véritables joyaux du patrimoine cinématographique.

SAMEDI 13 AOÛT

Fanny

Ciné plein air
Projection en plein air sur l'Esplanade de Gaulle à Aubagne à la tombée de la nuit
Réalisé par Daniel Auteuil d'après l'œuvre originale créée pour le théâtre par Marcel Pagnol. Ce film sorti en salle en 2013 révèle une Fanny émouvante jouée par Victoire Bélézy et un doux rêveur, Marius, interprété par Raphaël Personnaz. Daniel Auteuil lui-même y campe le truculent César.

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

Les Jeux à la Belle Époque !

Aubagne en 1895...
Dans le centre-ville d'Aubagne, toute la journée il était une fois... la renaissance des Jeux Olympiques ! Un an exactement après la naissance de Marcel Pagnol, les premiers Jeux Olympiques de l'ère moderne, sous l'impulsion du baron Pierre de Coubertin, étaient organisés à Athènes, au cœur du pays originel des Jeux de l'Antiquité, en avril 1896 avant que Paris n'accueille la seconde édition en 1900.

Chaque année, en hommage à notre académicien, l'association AD2C propose aux Aubagnais de revivre dans la convivialité et la bonne humeur, une journée à la « Belle Époque ». En 2024, le thème du sport et des jeux en général s'est donc imposé de lui-même, et les participants seront invités à profiter de nombreuses animations, costumées ou non, dans le centre-ville et auprès des commerçants partenaires.

DU VENDREDI 4 AU DIMANCHE 13 OCTOBRE

L'eau dans tous ses états

Une précieuse ressource, vitale et littéraire
Médiathèque Marcel Pagnol
Organisées dans le cadre de la semaine nationale de la science du 4 au 13 octobre 2024, ces rencontres et actions culturelles se proposent de mettre en évidence et en lumière l'importance fondamentale de l'eau dans l'œuvre littéraire de Marcel Pagnol.
Différents intervenants issus du monde littéraire, scientifique et de l'aménagement du territoire vont présenter la passionnante histoire locale de cette ressource, sa gestion depuis le XIXe siècle jusqu'à aujourd'hui, sa place dans les récits mais aussi dans la quête personnelle de l'auteur, qui sut rendre populaire « le très recherché métier de cantonnier-arroseur » dans Le Château de ma Mère. Sans oublier la question de la rareté de l'eau, de son poids économique vital, déjà au cœur de L'Eau des collines.

VENDREDI 11 ET SAMEDI 12 OCTOBRE

Marcel Pagnol artiste universel

Conférences scientifiques et balades
Nous savons que Marcel Pagnol, homme de lettres curieux et éclectique, était également un grand amoureux des sciences et des techniques dont il a assisté à l'essor prodigieux tout au long du XXe siècle.
En partenariat avec les départements des Lettres, du SATIS et des laboratoires d'Aix-Marseille-Université, la Ville d'Aubagne propose un colloque consacré à un bilan sur les travaux de recherches conduits autour de l'œuvre de l'auteur. L'objectif est de proposer une approche scientifique inter-disciplinaire de l'œuvre de Marcel Pagnol, dans les divers domaines de la littérature (théâtre et prose), du cinéma, ou encore des musiques de films. En complément des temps de conférences, en partenariat avec l'Office de Tourisme du Pays d'Aubagne et de l'Étoile, des visites guidées seront organisées autour des lieux emblématiques : la Maison Natale, le Petit Monde de Marcel Pagnol, et bien sûr les collines autour du Garlaban.

OFFICE DU TOURISME D'AUBAGNE

8 Cr Barthélémy, 13400 Aubagne
Tél. : 04 42 03 49 98



Maud Institut

FACIALISTE

Espace beauté dédié aux femmes

La mission facialiste, l'expertise naturelle et non-invasive du bien- vieillir

Accompagnement pour mieux vieillir et embellir sa silhouette par modelages manuels et technologies non-invasives



Massages facialistes anti-âge: Kobi-do, stretching facial, massage intra-buccal, détox faciale, massage aux gua-shas

Méthode Renata França – Drainage lymphatique manuel et remodelage du corps

Stimulation cellulaire par photobiomodulation LED
Raffermissement cutané par radiofréquence
Lipolyse par radiofréquence
Lipocavitation par ultrasons

Retrouvez toutes les informations sur les prestations sur www.maud-institut.com

Lundi: 9h – 19h

Mardi: 9h – 19h

Mercredi: 9h – 19h

Judi: 9h – 19h

Vendredi: 9h – 19h

Samedi: 9h – 12h30

30€ de réduction sur un massage visage ou corps sous présentation de ce coupon

contact@maud-institut.com
Tél. 06 12 42 37 12
@maud_institut_marseille

111 Rue Jean Mermoz
Résidence de L'Etoile
Local 25
Galerie Commerciale
13008 Marseille

Ateliers

ATELIERS THÉÂTRE

Le Théâtre de la mer vous propose de participer à différents ateliers adaptés à vos âges et à vos envies en s'appuyant sur des comédien-ne-s qui vous initient à une pratique hebdomadaire vers différents univers !

Pour les plus petit-e-s, il s'agit d'un temps d'éveil à ce nouveau monde. Un moment d'écoute, de jeu, de voix et de corps, finalement un atelier amusant et fait de découvertes !

Pour les plus grand-e-s, les adolescent-e-s et les adultes, les ateliers sont basés sur l'écoute, sur le jeu, l'improvisation, le corps, et la mise en scène. Les comédien-ne-s vous mènent vers un travail de groupe, sans oublier vos individualités, et vous proposent une restitution en fin d'année.

4 - 6 ans

Les mercredis en période scolaire de 15h30 à 16h30

Le Théâtre de la mer propose aux petit-es des ateliers comme un temps d'éveil à ce nouveau monde. Un moment d'écoute, de jeu, de voix et de corps, un atelier amusant et fait de découvertes ! Ces moments d'explorations pour les enfants sont riches en apprentissage de l'écoute personnelle et collective.

7 - 11 ans

Les mercredis en période scolaire de 13h30 à 15h00

Le théâtre de la mer propose aux plus grand-e-s des ateliers basés sur l'écoute, sur le jeu, sur l'improvisation, le corps et la mise en scène. Ils et elles peuvent découvrir ici comment bien s'écouter, comment se transformer, comment s'assumer, comment se découvrir, comment s'entendre.

12 - 16 ans

Les lundis en période scolaire de 18h30 à 20h00

Le Théâtre de la mer ouvre la porte pour les adolescent-e-s à des ateliers aussi basés sur l'écoute, sur le jeu, sur l'improvisation, le corps et la mise en scène. Un atelier ouvert aux débutant-e-s qui se laissera évoluer en suivant ses participants !

Les adultes

Les jeudis en période scolaire de 17h30 à 19h30

Le Théâtre de la mer propose des ateliers adaptés aux âges de toutes. Ici aussi les ateliers sont centrés autour de l'écoute, du jeu, de l'improvisation, du corps et de la mise en scène. Des ateliers qui se laissent évoluer en fonction de ses participant-e-s, des propositions et de la dynamique de groupe.

24

Les ateliers parents-enfants

Les samedis

Une fois par mois, le Théâtre de la mer vous propose de venir participer à des ateliers consacrés aux parents et à leurs enfants ! Une occasion de se retrouver pour vivre les liens autrement dans un espace différent. Un-e comédien-ne vous propose des jeux et des explorations qui vous offrent un moment en aparté, à l'écoute, et de complicités qui crée des souvenirs !

Dates : Les 25 octobre, 18 novembre, 2 décembre, 13 janvier, 24 février, 16 mars, 20 avril, 25 mai, 15 juin.

L'atelier du 25 aura lieu de 14h à 16h sur le parvis des ABD, les autres à l'R de la mer de 10h à 12h.

Tarifs :

Pour les enfants et les adolescent-e-s

Adhésion annuelle individuelle obligatoire : 10€

50€ le trimestre

20€ le trimestre pour les habitant-e-s du 2ème arrondissement de Marseille

Pour les adultes

Adhésion annuelle individuelle obligatoire : 10€

60€ le trimestre

Pour les ateliers parents - enfants

Adhésion annuelle individuelle obligatoire : 10€

Entrée libre

LE THÉÂTRE DE LA MER

53 Rue de la Joliette, 13002 Marseille

Tél. : 04 86 95 35 94

25



AMBAPALI

Massage thaï traditionnel Nuad Boran
& Réflexologie plantaire

à Marseille



Un suivi de la femme de la puberté au post-partum

- soulagement des règles douloureuses;
- suivi pendant la grossesse;
- massage de remise en forme et rituel rebozo après l'accouchement

Et pour les autres parents ... rdv sur
ambapali-massagethai.com pour
découvrir toutes les prestations

Contact

06 48 22 69 76

23b Rue Saint Sébastien
13006 Marseille



Ateliers

ATELIERS DE PRATIQUE ARTISTIQUE

Ateliers de pratique artistique et animations jeunesse.

Les équipements culturels de proximité, les bibliothèques développent un vaste programme lié à l'Olympiade Culturelle, dont ateliers de pratique artistique et animations pour la jeunesse.

Les mercredis et pendant vacances scolaires, les jeunes pourront découvrir à l'Alcazar le block printing (mer et voile), la création de mascottes, un atelier drapeaux, le jeu parcours « dessine ton schtroumpf olympique », et des contes et cinés-jeune.

Le 6 mars à 15h « dessine ton schtroumpf »

BIBLIOTHÈQUE ALCAZAR BMVR

Bibliothèque Alcazar BMVR · 58 Cours Belsunce · 13001 Marseille

Gratuit.

Ouvertures jusqu' au 31/07/2024, tous les jours.

Durée : 30 minutes

Tranche d'âge : à partir de 8 ans

Musique

MUSIQUE CLASSIQUE À CASSIS

Les Plus Grands Airs de l'Opéra, récital de clôture de la semaine workshop opéra. Chanteurs Lyriques professionnels et futurs professionnels.

Giulio Zappa, Pianiste d'origine italienne, Giulio Zappa est un chef mondialement reconnu pour sa connaissance accrue du répertoire et particulièrement celui de la période belcantiste.

Philippe Do, Artiste lyrique Ténor, Philippe Do se produit sur les scènes les plus prestigieuses du monde. Il est également Directeur du Festival International de Cadaques.

Du 22 au 28 avril, le Centre Culturel Cassis organise une semaine de travail avec des temps forts :

Le mercredi après-midi, le Centre Culturel Cassis sera ouvert à tous les publics afin de discuter du métier avec les stagiaires.

Le dimanche, venez découvrir le récital de clôture (payant et sur réservation - places limitées).

Spectacle en intérieur dans la grande salle de projection du Centre Culturel.

14h30 : ouverture des portes.

15h00 : Début du récital sans entracte.

Tarif exceptionnel : 15€ par personne

Places assises non numérotées (placement libre).

CENTRE CULTUREL CASSIS

20 avenue E. Agostini 13260 CASSIS

Gratuit.

Clown

LES VACANCES DE PINA LOCHES

Retrouvez Lucile Schlieper, solo de clown, sur la scène du Hangart le 24 avril, spectacle jeune public.

Ce solo de clown s'est construit autour de l'envie de Lucile d'utiliser les codes de la féminité et de les détourner grâce au clown et à la gestuelle. Inspiré des univers de Jacques Tati et des années 1950, ce spectacle revendique une esthétique léchée, très cinématographique et joue des codes et références d'une époque éminemment marquée par le début des congés payés et de l'après-guerre.

Créé et interprété par Lucile Schlieper

HANGART

106 Boulevard Françoise Duparc · 13004 Marseille

Dès 4 ans

Tarif - Gratuit.

Mercredi 24 avril 2024 à 14h30.

<https://www.marseille4-5.fr/evenements/>

Réflexologie – Massages Certifiée RNCP



RELAXANT

ENERGISANT

POUR LES GRANDS ET LES PETITS

L'HARMONIE ENTRE
LE CORPS ET L'ESPRIT

REFLEXOLOGIE

(La séance est remboursée par certaines mutuelles)

LA SEANCE 50 MN **40 €** AU LIEU DE 50€

POUR UN ENFANT -12 ANS 30 MN 30 €

DECOUVERTE 30 MN 30 €

LES MASSAGES

-10€
sur la séance de
50 ou 60 mn
sur présentation
du magazine

AYURVÉDIQUES

ABHYANGA 60 MN **50 €** AU LIEU DE 60€
(de la tête aux pieds)

SHIRO : HAUT DU CORPS 30 MN 30 €
(dos, épaules, nuque, crâne, visage)

ENFANTS 6 ANS A 12 ANS : 30 MN 30 €

PERSONNALISÉ : 60 MN **50 €**
AU LIEU DE 60€

BIEN-ETRE SÉNIORS :

DE 20 MN À 1 H DE 20 € À **50 €**
AU LIEU DE 60€

sur rdv 07.80.97.70.91

au cabinet, à domicile, en Ehpad

Catherine Roth



Massages - Réflexologie



18, av. du Cmdt Guilbaud

13009 Marseille

www.massagesreflexologiemarseille.com

Dinosaures

SUR LES TRACES DES DINOSAURES

Venez découvrir l'exposition Sur la trace des dinosaures de la montagne Sainte-Victoire au 21, bis Mirabeau - Espace culturel départemental.

En 1844, lors de la construction de la ligne de chemin de fer Lyon-Marseille, Philippe Matheron (1807-1899) ingénieur au Département des Bouches-du-Rhône et naturaliste passionné, fait une incroyable découverte qui va bouleverser sa vie et par là même toute l'histoire de la paléontologie : il met au jour dans la région des ossements fossiles et, pour la première fois au monde, des œufs de dinosaures ! Les dinosaures de la Sainte-Victoire.

C'est un véritable Jurassic Park ! Ou plutôt un Cretaceous Park, car les roches en question ont près de 70 millions d'années – période du Crétacé.

Les fossiles y sont extrêmement nombreux : Matheron décrit Hypselosaurus, "le lézard haut", aussi majestueux que le Diplodocus, puis le fameux Rhabdodon, dinosaure "aux dents cannelées" et clou de l'exposition.

Un véritable Monde Perdu se dessine au pied de Sainte-Victoire, alors que le terme dinosaure est encore très récent et que Cézanne n'est qu'un enfant !



Aujourd'hui, toujours grâce au Département des Bouches-du-Rhône, les fouilles se poursuivent activement, notamment grâce aux nouvelles technologies (scanners 3d, drones, mesures laser), conduites dans et par la Réserve naturelle de Sainte-Victoire qui fête bientôt ses 30 ans ! Cette exposition est dédiée à toutes celles et ceux qui ont participé et participent à cette fantastique aventure scientifique et humaine.

Mais comment les paléontologues font-ils pour trouver des fossiles ? Comment ces experts reconstituent-ils un dinosaure complet à partir de simples fragments ? Et les œufs de dinosaures – qui font d'Aix ou "Eggs-en-Provence" capitale mondiale de la paléontologie – vont-ils permettre de redonner vie à ces espèces disparues ?

Vous pensiez tout connaître sur les dinosaures grâce à Jurassic Park ? Venez vivre une expérience immersive, visiter Sainte-Victoire avant les dinosaures et vous glisser dans la peau d'un paléontologue pour percer le mystère des géants disparus.

ESPACE CULTUREL DÉPARTEMENTAL

21 bis cours Mirabeau
13100 Aix-En-Provence
Tél. : 04 13 31 68 36



LE CENTRE DE LOISIRS QUI DONNE LE SOURIRE



Vacances
4-17ans



Mercredis
4-17ans



Séjours
éducatifs et sportifs
11-16 ans



Stages "Equitation"
Vacances
6-17 ans

POUR S'INSCRIRE :

65 AVENUE CLOT BEY 13008 MARSEILLE
06 83 68 60 91
LOISIRS@SMUC.FR



Théâtre

PETIT BON DIEU

Les jeunes étudiant-es de École Régionale des Acteurs et Actrices de Cannes-Marseille s'emparent d'un texte de Valery Pecheikin, auteur contemporain et sous la houlette de la metteure en scène, Bérangère Vanusso.

Dans une forêt féerique vivent paisiblement des animaux. Ils passent leurs journées à boire du thé et à manger de la confiture. L'un après l'autre, ils disent se rendre derrière un petit buisson pour prier Petit-Bon-Dieu.

Dans cette société, l'euphémisation du langage est la règle. L'arrivée d'un chat noir venu de l'extérieur dévoile le problème central de cette communauté : leurs déjections.

Dans cette dystopie satirique aux allures de pamphlet politique, la destruction du langage s'opère par le biais d'euphémismes. La distinction des notions de bien et de mal, de mensonge et de vérité s'en trouve directement affectée.

La pièce questionne les mécanismes collectifs et les arrangements personnels par lesquels peut advenir l'instauration d'un régime totalitaire.



ERACM – Ensemble 30

Les étudiant-es de l'École Régionale des Acteur-rices de Cannes-Marseille -Ensemble 30- se plongent, le temps d'une création, dans des textes contemporains à destination du jeune public. Cette année, la carte blanche est donnée à deux metteuses en scène qui auront trois semaines pour donner vie à ces textes...

Émilie Leroux directrice artistique de la Cie Les Veilleurs a pour habitude de défendre des textes d'auteur-riche.

THÉÂTRE MASSALIA

Friche la Belle de Mai - 41 Rue Jobin, 13003 Marseille

Tél. : 04 95 04 95 70

Mardi 14 mai à 19h

Tarif unique : 3€

Texte contemporain pour jeunes acteurs, dès 10 ans.

20 ans
Aoubré
l'aventure nature

À DÉCOUVRIR
Le sentier des sons
Le sentier pieds nus
Le sentier "Bain de forêt"

SUR RESERVATION POUR L'ACCROBRANCHE
Au cœur du Var Sur la RN7
Entre FLASSANS et LE LUC
06 12 58 02 26
www.aoubre.fr / contact@aoubre.fr

**DÉCOUVREZ NOTRE PARCOURS ACCROBRANCHE
ET SES FILETS ET NOS ANIMAUX ! POUR TOUTE LA FAMILLE**

MARRE DE **GONFLER** DES BRASSARDS ?

INSCRIVEZ-LES, ILS SAURONT NAGER !



BÉBÉ NAGEUR • NATATION ENFANT • STAGES VACANCES

06 06 55 33 68

227 avenue Pierre Mendès France 13008 Marseille

SILHOUETTE ET BICYCLETTE
VOTRE CENTRE AQUATIQUE QUI A UNE LONGUEUR D'AVANCE !