

Idées d'enfants

MAGAZINE CULTUREL ET DE LOISIRS POUR LES ENFANTS
AUTOMNE 2011

GRATUIT



www.ideesdenfants.com



Centre équestre Pastré



33 traverse de Carthage 13008 Marseille
Tél. 04 91 73 72 94. Fax 04 91 25 33 06
www.centre-equestre-pastre.com

EVOLUTION ECOLE DE DANSE

Créée en 1994



STUDIO DE DANSE

5 Rue MADON 13005 Marseille

C.R.M. MADON

« Mitoyen au MCDonald's CHAVE »

Ligne tramway T1 (Arrêt George)

Métro Timone/Bus Sakakini/Chave

Cours D'Essai Gratuit

**A partir de 4 ANS EVEIL
TOUS NIVEAUX
CLASSIQUE, MODERN'JAZZ
CONTEMPORAIN
ET HIP HOP RAGGA**

Préparation aux concours de danse
Membre de la Fédération Française
de Danse et de la Confédération
Nationale de Danse.

Bons sports l'attitude13 acceptés

REOUVERTURE

Inscriptions et réinscriptions

Jeudi 1er septembre 2011 à 17h00

Contact : 06 82 65 55 32 / 06 20 59 37 29

GALA FIN JUIN 2012

www.ecoledanseevolution.blogspot.com

facebook.com/ecoledanseevolution

www.danseevolution.com

ecoledanseevolution@wanadoo.fr

www.celineetlesautres.blogspot.com



Sommaire

L'atelier d'Annabelle	p.4 à 5
Les Petites Crabouilles	p.6 à 7
Marseille et la Mer	p.8 à 9
Expositions - Sorties en famille	p.10 à 11
Fête de la science	p.12 à 14
Muséum d'Histoire Naturelle de Marseille	p.15
Divadlo Théâtre	p.16 à 17
Les congés scolaires	p.18 à 19
Evénements culturels / Spectacles	p.20 à 21
Cours de cuisine	p.22
Cours de musique	p.23
ABRACADA'GYM	p.24 à 25
Activités au Palais Omnisports	p.26
Maman-Bébé : Bébécarr	p.27
Maman-Bébé : Accueil parents-enfants	p.28 à 29
La sélection Livres	p.30 à 31
Le Sudoku des enfants	p.32
La recette de "Pasta e Dolce"	p.33
Infos pratiques	p.34

Idées d'Enfants - Sarl COM N ROLL
Directeur de la publication Pierre Lion
30 Chemin Colline Saint Joseph
13009 MARSEILLE

**Annonceurs, pour contacter la
régie publicitaire, faites-le...**

Tél : 04 91 71 31 06

Siret : 452 923 790 RCS MARSEILLE

www.ideesdenfants.com

contact@ideesdenfants.com

Imprimerie **Groupe HORIZON**

Tiré à 25000 exemplaires

Diffusion : Marseille

L'Atelier d'Annabelle

Un véritable atelier où les enfants peuvent découvrir les grands maîtres et s'initier à leurs techniques auprès d'une restauratrice de tableaux. Dans le cadre chaleureux de son appartement typiquement marseillais, Annabelle éveille avec passion vos enfants à l'histoire de l'art et guide les artistes en herbe dans la réalisation de copies de tableaux sur toiles ou sur bois.

De nombreux thèmes sont abordés toute l'année : des natures mortes aux fleurs en passant par les paysages ou la mer...

Les enfants peuvent s'essayer au dessin mais également au modelage jusqu'aux ateliers de pâtisserie les après-midi durant les vacances scolaires.

L'atelier est ouvert toute l'année scolaire

- le mercredi de 9h à 12h ou de 10h à 12h (maternelle, primaire)
- le mercredi après midi de 14h à 15h (les petits de 3 à 6ans)
- le mercredi après midi de 15h à 17h (10 à 15 ans)
- le jeudi soir de 17h à 18h30 (10 à 15 ans)
- le samedi de 9h à 12h (tout âge)



Remise en forme à domicile
Natation enfants adultes
Massages bien-être
Coaching sportif

Laurent Bracassac
06 98 17 28 36
www.rfd13.com

Les ateliers vacances

(Toussaint, Noël, Février, Pacques, Juillet-Août)
L'atelier est ouvert de 9h à 12h et de 14h à 17h (possibilité de laisser les enfants entre 12h et 14h, prévoir un pique-nique)

Réservations obligatoires par téléphone au 04 91 92 69 32 ou par messagerie en écrivant à atelier.annabelle@free.fr

Retrouvez l'actualité et les tarifs de l'Atelier d'Annabelle sur son site internet <http://atelier.annabelle.free.fr>

L'Atelier d'Annabelle

115 Rue Breteuil
13006 MARSEILLE
Tél. 04 91 92 69 32

épility

Centre spécialisé dépilation
Hommes et Femmes



Pour en finir
définitivement avec
les corvées d'épilation

Votre 1^{ère} séance de dépilation
des aisselles offerte* (valeur 49€)

*Offre valable pour une séance ou valeur déductible sur un forfait de 6 séances au choix. ** Offre non cumulable, un seul bon par personne. Valable jusqu'au 30/06/2012.

épility

279 rue Paradis
13008 MARSEILLE
09 52 45 03 58
www.epility.com

Les Petites Crabouilles

7^{ème} Saison créative !

Outre, l'éveil musical, l'argile, les arts plastiques et la cuisine qui existaient déjà dans les saisons précédentes, Les Petites Crabouilles vous présentent cette année 2 nouveautés :

INITIATION AU THEATRE pour les 4 à 7 ans, animé par Caroline, comédienne :

Lecture de contes, improvisations, exercices ludiques, déguisements seront au rendez-vous.

DESSIN pour les plus grands à partir de 8 ans, animé par Sylvie, licenciée en arts plastiques. En petit groupe, nous apprendrons à voir, regarder, disséquer une forme et à en comprendre ses mécanismes à travers les objets qui nous entourent, l'histoire de l'art et diverses techniques (crayons, fusain, pastels).

Conte et Spectacle de marionnettes (de 3 à 7 ans), Couture et Art floral (à partir de 7 ans) viennent enrichir le programme pendant les vacances scolaires.

Les Petites Crabouilles vous proposent également une sélection originale de jeux, jouets, loisirs créatifs et livres, pour les enfants de 0 à 12 ans, à découvrir dans la boutique des Catalans et désormais sur le web www.lespetitescrabouilles.com



VÊTEMENTS ET CHAUSSURES
POUR ENFANTS DE 0 à 8 ANS



VÊTEMENTS :

Burberry, Dior, Moncler, Junior Gaultier, DKNY, Bellerose

CHAUSSURES :

Pépé, Little Mary, Start Rite, Feigue, UGG

ACCESSOIRES :

Magic Stroller Bag (sac à langer), Elodies détails (sucettes, attache sucette, biberons), Colliers d'ambre

HORAIRE D'OUVERTURE

Lundi : de 14h30 à 19h00
Mardi au Samedi : de 10h00 à 12h30
et de 14h30 à 19h00

152, RUE JEAN MERMOZ
13008 MARSEILLE
TÉL. : 04 91 80 99 39



<http://www.aasp13.fr>

Aides ménagères
Gardes d'enfants
Assistance à domicile



50€
de prestations offertes
pour toute souscription
de 6 mois minimum

N°Indigo 0 820 201 521

0,15 € TTC / MN

Les Petites Crabouilles

37 rue Papety 13007 Marseille
du mardi au samedi

Tél. 04 91 52 65 78

Retrouvez le programme des ateliers sur le site et suivez l'actualité au quotidien sur Facebook

Marseille et la mer

8

Atelier sur la biodiversité du bord de mer

A l'occasion des 20 ans du Centre Pédagogique de la Mer, venez découvrir la faune et la flore du littoral, d'abord sur les rochers au niveau du bassin du Centre Municipal de Voile, puis en intérieur grâce à un diaporama ou un jeu au Centre Pédagogique de la Mer.

Centre Pédagogique de la Mer - Marseille
Tél : 04 91 71 25 93

Date : Les 7 et 28 septembre, 1er octobre de 10h à 12h. Atelier gratuit mais réservation nécessaire.

Jeu de piste entre pierre et mer

Itinéraire pédestre à la découverte des différentes sculptures sur les façades sur le thème de la mer autour du Vieux-Port. Rendez-vous peu avant 10h30 dans le hall de l'Office du Tourisme et des Congrès. Inscription préalable obligatoire auprès du service accueil. C'est gratuit pour l'adulte accompagnateur (15 enfants maximum de 6 à 12 ans accompagnés d'un adulte). Dans le cadre de Septembre en Mer, venez à deux, payez pour un !

Office de Tourisme et des Congrès de Marseille
Marseille
Tél : 08 26 50 05 00
Le 10 septembre à 10h30, le 1er octobre à 10h30
Entrée : 9€

La mer au château de la Buzine

Le 14 septembre diffusion du film "Océans" de J. Perrin, César du meilleur film documentaire 2011.

Le 21 septembre diffusion du film "Voyage sous les mers" réalisé par F. et J.J. Mantello.

Le 28 septembre diffusion du film "Deep sea, dansons sous la mer" réalisé par Howard Hall, avec Johnny Depp. 5 nominations au Festival du Film Jules Verne 2007.

La Buzine Maison des Cinématographies de la Méditerranée - Marseille
Tél : 04 91 45 27 60
Les 14, 21, 28 septembre à 14h30
Entrée : 4€30

Ateliers scientifiques "Un peu d'embrun"

Atelier animé par l'association "Ecoute ta planète" à destination des enfants à partir de 3 ans.

Partez à la découverte d'un métier les pieds dans l'eau. Gratuit mais inscription obligatoire.

Bibliothèque-Médiathèque Municipale de Bonneveine Léon G. Gros - Marseille
Tél : 04 91 25 10 10
Le 21 septembre de 14h à 17h

Ateliers scientifiques les métiers de la mer

Atelier animé par l'association Ecoute ta planète, à destination des enfants à partir de 3 ans.

Partez à la découverte d'un métier les pieds dans l'eau. Gratuit mais inscription obligatoire.

Bibliothèque-Médiathèque Municipale de Bonneveine Léon G. Gros - Marseille
Tél : 04 91 25 10 10
Le 24 septembre de 14h à 17h

Atelier sur les récifs artificiels du Prado

A l'occasion des 20 ans du Centre Pédagogique de la mer, venez découvrir et comprendre pourquoi les récifs sont de nouvelles maisons pour animaux marins (observation, histoire et anecdotes). Gratuit mais réservation obligatoire.

Centre Pédagogique de la Mer
Marseille
Tél : 04 91 71 25 93
Le 28 septembre et le 1er octobre de 10h à 12h et de 14h à 16h

9

Mag Idées d'enfants
Coupon à présenter
valable jusqu'au 31/12/2011
Sainte Marguerite, Boulevard Chave, La Blancarde & Saint Ferréol



1 Menu adulte* acheté = 1 Happy Meal à 2,90€

Offre valable jusqu'au 31/12/2011 sur remise de ce coupon, uniquement chez **McDonald's Sainte Marguerite, Boulevard Chave, La Blancarde & Saint Ferréol**

- Non cumulable avec d'autres promotions
- Un coupon par encaissement

* Menu Salade ou Menu Best Of ou Maxi Menu Best Of



McDonald's
Sainte Marguerite - Dromel
Boulevard Chave
La Blancarde
Saint Ferréol

INSTITUT VALLIER

Association agréée
Jeunesse et Sports

JUDO, KARATE, AIKIDO, ESCRIME, PRE-JUDO, KOBUDO, DANSE JAZZ
et CONTEMPORAINE, CLAQUETTES, ATELIER CHOREGRAPHIQUE

FITNESS : AEROBIC, STEP, BODY-SCULPT, RENFORCEMENT MUSCULAIRE
ABDOS FESSIERS, GYM, STRETCHING, BABY-SPORT, BABY DANCE



e-mail : iam.vallier@aliceadsl.fr
www.institutvallier.fr

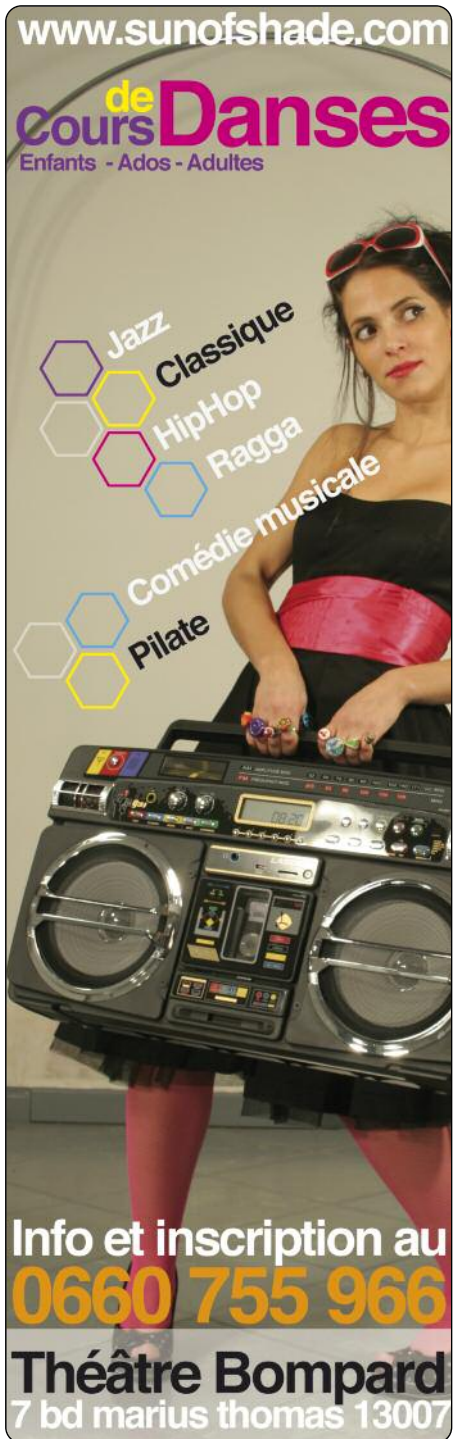
67, Rue Ferrari - 13005 Marseille
Tél : 04 91 47 66 57 - 04 91 79 42 48

www.sunofshade.com

Cours de Danses

Enfants - Ados - Adultes

Jazz
Classique
HipHop
Ragga
Comédie musicale
Pilates



Info et inscription au
0660 755 966
Théâtre Bompard
7 bd marius thomas 13007

Expositions

Sorties en famille

Fastueuse Egypte - Musée Calvet

3 bonnes raisons d'y aller :

- Pour se découvrir égyptologue en herbe.
- Pour voir des momies en vrai.
- Pour visiter une expo en famille.

Détails de la sortie enfant :

Pour fêter son bicentenaire, le musée Calvet met en avant sa collection d'antiquités égyptiennes.

Avis aux jeunes égyptologues en herbe, il est temps de se plonger aux temps d'Astérix et Cléopâtre !

Petits et grands pourront observer sculptures, informations sur la faune égyptienne, objets religieux, papyrus, vaiselles et surtout... de vraies momies !

De quoi se découvrir une passion pour cette fabuleuse civilisation.

Musée Calvet

Hôtel Villeneuve-Martignan
65, rue Joseph Vernet
Tél. : 04 90 86 33 84
Du 25 Juin 2011 au 14 Novembre 2011
A partir de : 8 ans
Idéal pour : Toute la famille
Durée de la sortie : - de 2 heures

Exposition Bêtes et hommes : si loin, si proche au château d'Avignon

3 bonnes raisons d'y aller :

- Pour s'initier à l'art contemporaine.
- Pour voir une expo dans un monument classé.
- Pour faire une sortie culturelle en famille.

Détails de la sortie enfant :

Le château d'Avignon accueille une exposition temporaire pour toute la famille.

Les enfants dès 10 ans découvrent des oeuvres contemporaines autour de l'animal domestique et sauvage et du rapport qu'entretient l'homme avec les animaux.

Des installations et des vidéos sensibilisent les visiteurs aux espèces en danger et à leur sauvegarde.

L'info en plus

- Visites libres avec audio guide de 10h à 17h15. Version enfant disponible.
- Visites guidées à 11h et 15h.

Domaine du château d'Avignon

Les Saintes Marie de la mer
tel.04 90 97 58 60
Du 02 juillet 2011 au 31 Octobre 2011
A partir de : 10 ans
Idéal pour : Toute la famille
Durée de la sortie : - de 2 heures

so kid

shoes and...



Pom d' Api | Ralph Lauren
Guess Footwear | Timberland
Converse | Schmoove
Crocs | Spring Court | Aster
Stones and Bones | Nike
New Balance | Reebok
Chipie | Adidas Original

6, rue Francis Davso

13001 Marseille

Tél. 04 91 52 26 46

Email : sokid@hotmail.fr

Fête de la science

du 12 au 16 octobre 2011

12

20ème édition de la FÊTE DE LA SCIENCE

La Fête de la science est un événement d'envergure nationale, initié et organisé par le ministère de la Recherche, qui se décline en région. Cette fête est celle de toutes les sciences.

C'est un moment privilégié pour présenter la vitalité de nombreux secteurs de la recherche, de l'industrie, des médiateurs et acteurs culturels, et de répondre ou d'amorcer les réponses aux attentes et questions de la société.

Il y a aujourd'hui un formidable impact de l'évolution des connaissances scientifiques et du développement technologique sur notre société et les individus qui la composent. Il y a également un formidable défi à relever pour maîtriser cet afflux de nouveautés et préparer harmonieusement l'avenir.

Au programme : conférences, animation, atelier et atelier pédagogique

Thématique de cette édition : Madagascar : une île en reconstruction

Animation

- A partir de 7 ans, durée 45 min.

- Les animaux de Madagascar : des légendes et des sciences

Mercredi 12, jeudi 13, vendredi 14 octobre, à 10h00 et à 11h00 – pour groupes

samedi 15 et dimanche 16 octobre, à 10h et à 11h – pour tous

Atelier

- A partir de 11 ans, collèves et lycées, durée 1h30

- La pervenche de Madagascar : la plante aux mille secrets

Mercredi 12, jeudi 13 et vendredi 14 octobre, à 14h00 et à 15h30.

Atelier pédagogique

Hall 1er étage et salle de conférence - Programme complet, renseignements et inscriptions au 04 91 14 59 54 et sur www.marseille.fr

Muséum d'Histoire Naturelle de Marseille

Palais Longchamp - 13004 Marseille
Du 17/09/2011 au 18/09/2011.

Ateliers

Les apprentis chimistes

Des expériences simples pour comprendre la chimie de tous les jours

A partir de 4 ans

Mercredi 12 octobre, à 16h

Cornillon-Confoux

Médiathèque place des Aires

Création de signets en papier marbré

Une technique d'illustration pour créer des marques-pages aqua-métamorphosés.

A partir de 3 ans.

Mercredi 12 octobre, de 14h30 à 16h

Fos-Sur-Mer - inscription 04 42 11 32 15

A la médiathèque - 40 rue des nénuphars

La cuisine moléculaire

Des expériences pour découvrir comment la chimie transforme nos ingrédients en mets insolites !

A partir de 8 ans.

- Mercredi 12 octobre, de 14h à 18h

Sur inscription au 04 91 91 20 50

A la bibliothèque du Panier - Couvent du Refuge. Place du refuge, 13002.

- Mercredi 12 et samedi 15 octobre, de 14h à 18h. Sur inscription au 04 91 25 10 10.

A la bibliothèque Bonneveine - Centre de vie Bonneveine, 13008.

La chimie amusante

Des expériences, des jeux et de curieuses transformations !

A partir de 8 ans.

Mercredi 12 et samedi 15 octobre, de 14h à 18h. Sur inscription au 04 91 12 93 60.

A la bibliothèque du Merlan - Avenue Raimu, 13014.

13



COURS TOUS NIVEAUX

6 Clubs sur Marseille

4e 5e 6e 7e 11e ET 12e Arrt

ALAIN DUMAS 3e DAN

Prof diplômé d'état, 9 Fois

Champion de FRANCE

Contact: 06.03.553.680

06.34.204.123

Site: www.olympictkd.fr

Mail:

olympictkd13@hotmail.com



Ménage,
Jardinage,
Repasage,
Garde d'enfants...

Sérénité Chez Soi
SCS

**TOUS VOS SERVICES
à domicile**

04 86 36 81 01
06 16 64 70 36

scs.domicile@sfr.fr
www.scsdomicile.fr

1, av. de la Frago - Carnoux

Fête de la science suite

14

Découvrir l'Outre-Mer

Des expériences, des jeux pour mieux connaître l'Outre-Mer.

A partir de 8 ans.

Mercredi 12 octobre, de 13h30 à 17h

Sur inscription au 04 91 03 72 72

A la bibliothèque Saint-André - 6 Bld Salducci, 13016

Chocolat Sciences

Autour d'un goûter, des expérimentations rigolotes avec un chimiste, Pierre Aldebert.

A partir de 8 ans.

Mercredi 12 octobre, de 14h à 16h

Bibliothèque de l'Alcazar.

58 cours Belsunce, 13001

Sur inscription au 04 91 55 90 00

La chimie amusante

Des expériences, des jeux et de curieuses transformations avec les Petits Débrouillards.

A partir de 8 ans.

Jeudi 13 octobre et vendredi 14 octobre, de 16h30 à 18h et samedi 15 octobre, de 14h à 18h.

Bibliothèque de l'Alcazar.

58 cours Belsunce, 13001

Sur inscription au 04 91 55 90 00

Animation

La caravane des explorateurs

Le "camion chimie" des petits Débrouillards fait escale devant le palais Longchamp. La chimie amusante par des ateliers, des jeux et des expériences. Samedi 15 et dimanche 16 octobre.

Les petites bêtes de la rivière

Observation au microscope des petites bêtes de la rivière et jeu sur les chaînes alimentaires : qui mange qui ?

Parc du Vieux Moulin - Quartier St loup - 13010

Mercredi 12, jeudi 13 et samedi 15 octobre, à 10h à 17h.

Maquettes de bassin versant

Modelez un lit de rivière, placez des arbres, des maisons, des aménagements divers pour expérimenter leurs effets sur la rivière.

Parc du Vieux Moulin - Quartier St loup - 13010

Mercredi 12, jeudi 13 et samedi 15 octobre, à 10h à 17h.

Balade

Visite des Iles du Frioul

Une promenade, ponctuée d'activités ludiques, à la découverte de la faune, la flore et du patrimoine historique des îles de Pomègues et Ratonneau (balade de 3h)

Dimanche 16 octobre à 10h et à 14h

Sur inscription : 04 91 54 36 52

Départ du Vieux Port au x navettes pour le Frioul

Muséum d'Histoire Naturelle de Marseille

Journées Européennes du Patrimoine - Muséum d'Histoire Naturelle de Marseille

Le museum accueille petits et grands pour visiter les collections du musée.

Le thème 2011, "le voyage du Patrimoine", trouve un écho particulier dans les murs du Muséum. Les collections vous invitent à un périple à la découverte de la diversité du vivant à deux pas de chez vous en passant par l'autre bout du monde.

Pour cette occasion, la "salle de Provence", actuellement fermée aux publics, ouvre ses portes. Les fresques complètent les collections de fossiles, plantes, mammifères, oiseaux et coquillages provenant de la région.

Ce sera aussi l'occasion d'admirer le Spinosure, un immense dinosaure carnivore de plus de 7m de long !

Muséum d'Histoire Naturelle de Marseille

Palais Longchamp - 13004 Marseille

Du 17/09/2011 au 18/09/2011.

K★Dance
MUSIQUE & DANSE

*Une école à part
venez voir...*



L'école accueille les enfants à partir de 4 ans jusqu'au adultes... Elle a pour but d'offrir à tous un enseignement le plus complet possible et d'une grande qualité. Venez vous laisser porter par une équipe pédagogique hors normes, alliant la passion, l'excentricité, la technicité et la joie.

K★Dance
MUSIQUE & DANSE

56 avenue de la croix rouge
13013 marseille

Tél. : 04 91 70 71 38

Port. : 06 25 79 57 67

www.k-dance.fr

15

Laurence Esthétique
INSTITUT DE BEAUTÉ
ONGLES AMÉRICAINS - U.V.A.

GUINOT

académie

E.SOUDRAY
PARIS

- 10€ sur votre soin (visage ou corps) à partir de 60 € - 5€ sur l'achat d'un produit à partir de 25 €

Offre valable jusqu'au 30/11/2011

179, avenue des Chartreux - 13004 MARSEILLE

www.laurenceesthetique.com

04 91 50 13 20

Théâtre Divadlo

De 1 à 3 ans

«Zarafa»

Par La Cie Mairol spectacle Musical.

Samedi 17 sept à 10h / Samedi 1 oct à 10h

Samedi 15 oct à 10h / Jeudi 13 oct à 10h.

« Plume Vole »

Par la Cie Mairol spectacle Musical

Samedi 22 oct 10h et 11h15 / Dimanche 23 oct 10h et 11h15 / Lundi 24 oct à 10h / Mardi 25 oct à 10h.

« Dans mon jardin il y a »

Par La Cie Rêve lune, spectacle Musical, Ombres et Marionnettes.

Jeudi 27 oct 10h / Vendredi 28 oct 10h / Samedi 29 oct 10h et 11h15 / Dimanche 30 oct 10h et 11h15.

« Lapinou et le secret de la nuit »

Par la cie les pipelettes, Spectacles de Marionnettes.

Lundi 31 oct à 10h / 1er Nov à 10h00 / 2 Nov à 10h00

« Galinette et potiron »

Par la Cie du funambule spectacle de marionnettes.

Jeudi 10 Nov à 10h00 / Samedi 12, nov à 10h00 /

Samedi 26 nov à 10h

« Quelque chose qui cloche »

Par la cie Mairol spectacle Musical

Jeudi 8 dec 10h00 / Samedi 10 dec à 10h /

Samedi 17 dec 10h 11h15 / Dimanche 18, 10h 11h15 / Lundi 19 a 10h / Mardi 20 déc 10h.

« La moufle de Noël »

Conte par la cie l'a(i)r de dire

Mercredi 21 dec 10h00 / Jeudi, 22, dec 10h00 / Vendredi 23 déc à 10h00

« Lapinou et le père Noël »

Par la Cie les Pipelettes, Marionnettes et Objets

Mercredi 28 dec 10h00 / Jeudi, 29, dec 10h00 / Vendredi 30 déc à 10h00

Spectacles jeunes publics :

« Le petit chaperon rouge »

Dès 3 ans. Par le Divadlo théâtre Spectacle Acteurs et marionnettes, Ombres.

Merc 14, 21, 28 sept à 14h30

« Ode à l'eau »

Dès 4 ans. Par la Cie le Kaméléon, Spectacle Acteurs et marionnettes.

Les 5, 12, 19 oct à 14h30

« 23° 26°, le grenier des saisons magiques »

Dès 3 ans. Par la Cie ABS, spectacle de Théâtre danse, magie. 22, 23, 24, 25 oct à 14h30 et 16h30

« Le vent la mer une plume légère »

Pour les 2/6 ans. Par la cie Reve lune, Spectacle Musical, Ombres et Marionnettes.

26, 27, 28, Oct à 14h30 et 16h30 / 29 et 30 oct 14h30.

« La forêt aux sortilèges »

Dès 3 ans. Par la cie le crapules, Spectacles de Magie, ventriloquie interactif.

31 octobre à 14h30 et 16h30 / 1er et 2 Nov à 14h30 et 16h30 / 9 Novembre à 14h30.

« Histoires chevaliers, princesses et dragons »

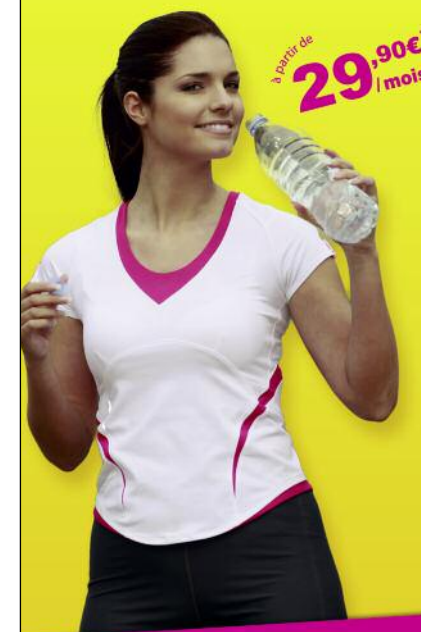
Dès 4 ans. Par le Divadlo Théâtre, Spectacle Acteurs 11, 12, 13 novembre 2011 à 14h30 et 16h30.

Divadlo Théâtre

Tél : 04 91 25 94 34
69 rue sainte cécile 13005 Marseille
www.divadlo-theatre.fr
contact@divadlo.org

La forme sans la frime !

Keep Cool



7j/7j
6h à 23h
NON STOP

BILAN
GYM
CARDIO
RENFORCEMENT
CIRCUIT TRAINING
SAUNA

MARSEILLE 10ème
156 Boulevard Rabatau
à côté de l'hôtel Kyriad
04 91 80 97 08

MARSEILLE VALENTINE
20 Traverse de la montre
au dessus de ô Panda
04 91 19 18 28

PLAN DE CAMPAGNE
Route de Septèmes
à côté d'Aquacity
04 91 69 08 03

3 CLUBS SUR AIX
et 68 clubs en France
découvrez les sur :
www.keepcool.fr

* Montant par prélèvement mensuel sur la base d'une durée minimum de 12 mois - Pack en supplément, payable une seule fois à l'inscription, 140€ TTC - Keep Cool et La Forme Sans La Frime sont des marques déposées du Groupe DG Franchisés indépendants : SARL JPG SPORT, RCS MARSEILLE 523 596 757 - SARL KCV, RCS AIX 534055801 - SARL DGM SPORT, RCS AIX 499 179 039

2 heures de
prestations offertes
pour tout contrat
d'un an



www.hom-service.com

Prestations ménagères
Garde d'enfants
Entretien espaces verts
Bricolage, petits travaux

N° Indigo 0 825 888 505

(0,15 € par minute)





L'association Sals'Arts propose pour les enfants et les parents...

Des ateliers de : **ÉVEIL MUSICAL ET
EXPRESSION CORPORELLE
DANSE SALSA ET ROCK
PIANO**



Plusieurs formules : Cours collectifs - Privés - Particuliers - Possibilité à domicile

Des prestations :

**MUSICALES JAZZ
DUO - TRIO - GROUPE
ANIMATION SALSA**

pour vos Soirées
privées - Anniversaires
Mariages - Comités
d'entreprises...



**ASSOCIATION SALS'ARTS
24, Bd Leï ROURE
13009 MARSEILLE**

Contact : Anne BERNOLLES

06 61 81 75 71

Intervenante diplômée
du conservatoire d'Avignon
et BPJEPS Multisports
Association affiliée à la Fédération
Française de Danse

Les congés scolaires

Zone C

Bordeaux, Créteil,
Paris, Versailles

Zone B

Aix-Marseille, Amiens,
Besançon, Dijon, Lille,
Limoges, Nice, Orléans-
Tours, Poitiers, Reims,
Rouen, Strasbourg

Zone A

Caen, Clermont-Ferrand,
Grenoble, Lyon,
Montpellier, Nancy-Metz,
Nantes, Rennes, Toulouse

	SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEVR	MARS	AVRIL	MAI	JUN	JUILLET	AOUT
Zone A	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	J 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	J 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	J 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	J 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Zone B	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	J 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	J 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	J 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	J 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Zone C	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	J 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	J 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	J 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	J 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

PROVENCE AVENTURE

Parcours dès 3 ans
Formule anniversaire
(parc aventure+gateau+bonbon
+boisson+trampoline)

**3h d'activité
Trampoline**



Info & Résa
www.provenceaventure.com

Parc d'Auriol (13)
06 88 55 93 93

Parc de Vidauban (83)
04 94 73 60 98

Événements culturels / Spectacles

20

Les aventures des chats musiciens

Spectacle pour enfants de Croch et Tryolé.

Nos deux chats guitaristes, quittent pour quelques jours la quiétude de la ville et le confort de la maison de Mamie Minou pour aller s'aérer en forêt, dans la cabane de Tata Yoyo.

Mais lorsqu'ils arrivent chez elle, la forêt est en effervescence. C'est la panique générale depuis qu'un chat fou sème la terreur en tentant de couper les arbres à graines magiques, arbres millénaires que les habitants du coin considèrent comme les poumons de la forêt.

Croch et Tryolé, avec l'aide précieuse des animaux de la forêt, partent à la recherche de cet uluberlu dans l'espoir de sauver les grands arbres et par là même de sauvegarder la biodiversité de ce lieu.

L'Antidote - Marseille

Tél : 04 91 34 20 08

Du 24 au 29 octobre à 15h

Entrée: 8.5€

Dora l'exploratrice

Spectacle musical pour enfants. Dora a égaré son nounours préféré et ne sait plus quoi faire pour le retrouver. La carte magique lui indique alors que les jouets disparus se trouvent tous au même endroit : « la cité des jouets perdus ». Notre boute-en-train part alors en quête de ce drôle d'endroit ! Mais il faut faire vite ! Chipeur est lui aussi sur le coup, et espère bien chiper tout les jouets ! Tous les amis de Dora se joignent alors à elle pour cette mission.

Tout ce petit monde sera sur scène pour partager avec le public cette grande aventure ponctuée de

chansons et de danses que petits et grands reprendront avec plaisir.

Le Dôme - Marseille

Tél : 04 91 12 21 21

Les 29 et 30 octobre à 14h et 17h

Entrée: 23€

Pierre et le loup

Un beau matin, Pierre ouvre la barrière du jardin de sa maison et s'en va dans les prés verts. Il y rencontre un oiseau, un canard et un chat.

Entrez avec Eve Ruggieri dans l'univers féérique de Pierre et le loup, ce conte musical de Serge Prokofiev, au fil duquel les enfants vont découvrir une histoire où chaque personnage est incarné par un instrument différent ! En première partie du spectacle, les musiques des dessins animés préférés des enfants interprétées par l'Orchestre Prométhée, dirigé par Pierre-Michel Durand.

Le Dôme - Marseille

Tél : 04 91 12 21 21

Le 9 novembre à 16h

Entrée: 25€ > 55€

Chantal Goya "L'étrange histoire du château hanté"

Le Dôme - Marseille

Tél : 04 91 12 21 21

Date : Le 11 décembre à 14h30

Entrée: 35€ > 39€

JUDO - JUJITSU - SELF DEFENCE
Enfants - Adultes



PROVENCE JUDO JUJITSU CLUB

Tel : 06.60.71.24.09
06.75.25.02.52

108 Bd Françoise Duparc 13004 Marseille

Joyeux Noël M. Scrooge

D'après le célèbre roman de Dickens...Parmi tous les marchands de Londres, Scrooge est connu comme l'un des plus riches et des plus avares. Ce vieillard solitaire et insensible vit dans l'obsession de ses livres de comptes.

De tous les jours de l'année, celui que Scrooge déteste le plus est Noël. L'idée de répandre joie et cadeaux va définitivement à l'encontre de tous ses principes ! Pourtant, cette année, Scrooge va vivre un Noël qu'il ne sera pas près d'oublier... L'entraînant tour à tour dans son passé, son présent et son futur, les trois spectres de Noël lui montrent ce que sera son avenir s'il persiste à ignorer que le bonheur existe, même dans le quotidien le plus ordinaire. Au terme de cette fantastique nuit, Mr Scrooge ne sera plus du tout le même !!!

Le Silo - Marseille

Tél : 04 91 00 00 00

Date : Les 3 et 4 décembre à 14h30

Entrée: 23€ > 32€

Les Aventures de Sindbad le Marin

D'après le célèbre roman de Dickens...Parmi tous les marchands de Londres, Scrooge est connu comme l'un des plus riches et des plus avares. Ce vieillard solitaire et insensible vit dans l'obsession de ses livres de comptes.

De tous les jours de l'année, celui que Scrooge déteste le plus est Noël. L'idée de répandre joie et cadeaux va définitivement à l'encontre de tous ses principes ! Pourtant, cette année, Scrooge va vivre un Noël qu'il ne sera pas près d'oublier... L'entraînant tour à tour dans son passé, son présent et son futur, les trois spectres de Noël lui montrent ce que sera son avenir s'il persiste à ignorer que le bonheur existe, même dans le quotidien le plus ordinaire. Au terme de cette fantastique nuit, Mr Scrooge ne sera plus du tout le même !!!

Théâtre du Gymnase - Marseille

Tél : 08 20 00 04 22

Le 7 décembre à 19h, les 8 et 9 à 14h30 et 20h30, le 10 à 17h

Entrée: 6€ > 34€

Danse Prado Pilates



Cours de Danse Classique
adultes/adolescents/enfants
(à partir de 4 ans).

Cours de Pilates
sur appareils spécialisés et au sol.

Studio Danse Prado Pilates
5A rue du Chalet [metro Perier]
13008 Marseille
tél. 09.53.41.37.96

www.pradopilates.fr

21

Cours de cuisine

22

L'atelier de la cuisine

Les cours pour enfants sont toujours basés sur l'équilibre alimentaire, une histoire, un produit...de façon à ce qu'ils soient ludiques, et leurs permettent d'approfondir leurs connaissances tout en développant leurs sens.

Tarifs : 12EUR par enfant
6, rue Saint Bruno - 13004 Marseille
Tél. 04 91 36 18 09

La cerise sur le gâteau

Destinés aux enfants de plus de 6 ans, les ateliers de cuisine durent 2 heures. Après une démonstration, les enfants réalisent gâteaux et friandises et repartent avec leur réalisation.

Tarifs : Se renseigner au 06 79 52 26 92
Tél. 06 79 52 26 9219, rue Saint Jacques - 13006 Marseille

La Maman du poisson

La Maman du poisson est un espace qui propose des activités et ateliers artistiques et des stages pendant les vacances pour les enfants.

Tél. 04 91 53 37 34
127, rue Beteuil - 13006 Marseille

La Table d'Esther

Ateliers ludiques pour une initiation à la cuisine salée et sucrée pour les enfants de 4 à 12 ans. Après une démonstration, ils réalisent 2 recettes spécialement élaborées pour eux : une recette salée à emporter à la maison et une recette sucrée à déguster sur place.

Tarifs : 20EUR par enfant (réservation au 06 13 24 61 14)

Apprenez à cuisiner ensemble un repas italien.
Tarifs : 50EUR pour 2 participants (réservation au 06 13 24 61 14)

Cours de pâtisserie pour les enfants et les adolescents.

Tarifs : 30EUR / enfant

Tél. 06 13 24 61 14305, rue Albert Einstein -
Le Julery - 13013 Marseille

Le Moment

Cours de cuisine pour enfants à partir de 5 ans : "le Moment du goûter devient un jeu d'enfant".
Les mercredis de 15h à 17h.

Cuisine de saison, équilibrée, jeux culinaires (dégustations à l'aveugle, confection et astuces déco de table...).

Renseignement sur le calendrier actuel des ateliers sur le site du restaurant.

Tarifs : Réservation préalable (atelier limité à 12 personnes max). Ateliers entre 25EUR et 45EUR.

Cours Papa-Enfant les dimanches : "le Moment Toi et Moi" de 9h45 à 11h45.

L'idée de partager un vrai moment à deux, faire ensemble, s'en souvenir. Les enfants accompagnés de leur papa composent un menu qu'ils dégusteront ensuite à la maison. Recettes originales et internationales (Kimpira, Orangina maison, gâteau de carottes aux épices douces...).

Restaurant Le Moment

5 place Sadi Carnot
13002 Marseille

Tél. 04 91 52 47 49

<http://www.lemoment-marseille.com/>

Cours de musique

L'art au Tempo

Eveil musical dès 2 ans ½, Découverte Instruments, Piano et Guitare Découverte, ateliers de chant, formation musicale, piano, guitare, violon, flûte traversière, contrebasse,...

Dès 2 ans ½, ateliers d'éveil musical : théâtre de marionnettes, présentations d'instruments, développer l'écoute, chansons, rythmes et percussions mineures, initiation au piano,...

Dès 5 ans, en petits groupes : Découverte Instruments à 4 ou 5, Piano et Guitare Découverte à 2 ou 3.

A partir de 5 ans cours individuels d'instruments associés à la formation musicale en collectif par âge ou niveaux...

L'école c'est aussi : des cours pour les ados et les adultes, des cours de guitare électrique, basse, aborder tous les styles musicaux, un apprentissage ludique, des concerts et spectacles durant l'année.

Tél : 04 84 26 43 48 / 06 63 77 93 65
30 rue Espérandieu 13001

Melodie 7

Ecoles de musique, de chant, de danse et de théâtre.

Ecole Mélodie 7 Saint-Victor

16 rue Sauveur Tobelem, 13007 Marseille

Tél : 04 91 52 22 99 - Mail :
marseille@melodie7.fr

Ecole Mélodie 7 La Strada

98 avenue du 24 avril 1915, 13012 Marseille

Tél : 04 91 49 86 36 - Mail :
la-strada@melodie7.fr

Ecole Mélodie 7 Prado-Perier

78 rue du Rouet, 13008 Marseille

Tél : 04 91 78 99 21 - Mail : prado@melodie7.fr

23

PAUL

MAISON DE QUALITÉ
FONDÉE EN 1889

-20%

de réduction sur
VOS ACHATS
SUR PRÉSENTATION
DE CE COUPON*

*Hors menus et offres spéciales



Uniquement dans ces boutiques PAUL
LA VALENTINE - 184 route des 3 Lacs
13012 MARSEILLE
DELIBES - 1 place Delibes
13008 MARSEILLE
PARADIS - 570 RUE DU PARADIS
13008 MARSEILLE



Ne pas jeter sur la voie publique

07/2011 - Photo non contractuelle - Suggestion de présentation - Commerçant indépendant franchise PAUL

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière.
www.mangerbouger.fr

Abracadagym

24

Toute l'équipe d'ABRACADA'GYM propose d'accueillir les enfants de 1 an à 7 ans dans des locaux qui leur sont entièrement dédié.

ABRACADA'GYM, C'EST SE DECOUVRIR SOI-MEME, POUR DECOUVRIR LE MONDE ET LES AUTRES, en développant la confiance en soi des enfants, à partir d'une image orientée du corps dans l'espace.



Plusieurs types d'activités sont proposées:

Cours d'éveil corporel:

Ces cours sont dispensés par tranches d'âge selon un planning hebdomadaire, les enfants suivront nos cours d'éveil corporel mis en place par des professeurs diplômés, à partir d'un programme pédagogique préparant et accompagnant l'entrée à l'école des enfants.

Chaque semaine, un thème différents est abordé à travers des jeux et parcours afin de couvrir l'ensemble des familles gymniques (tourner, grimper, se renverser, s'équilibrer...)

Vous pourrez assister en direct aux progrès de vos enfants grâce à notre salle d'activités vitrée.

ABRACADA'GYM
C'est magique !

Les cours s'effectuent sur réservation, afin de garantir le confort pédagogique nécessaire à l'épanouissement des petits (effectif limité à 10 enfants par cours)

Organisation d'anniversaires:

2 formules au choix sont proposées pour faire de cette journée un moment inoubliable. Animation, goûter, décoration à thème et diffusion cinéma d'un film ou dessin animé au choix permettront de passer un après-midi en famille ou entre amis.

Stages de vacances:

Au cours des vacances scolaires, nous accueillons les enfants sur une demi-journée, dans le cadre de stage d'une semaine, du lundi au vendredi.

Activités d'éveil corporel et sportives, puis activités manuelles après une pause collation, rythmés des matinées bien remplies.

Abracadagym

Actipôle zi de la Parette
7 rue Gaston De Flotte - 13012 Marseille
Tél. 04 91 35 59 98
Port. 06 98 09 24 10
Port. 06 37 93 94 10

25



DOMICILE CLEAN
314 avenue du Prado
13008 MARSEILLE
04 91 41 88 27

LE VILLAGE DES TORTUES

TARIF RÉDUIT SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

Plus de 2500 tortues
Parkings ombragés
Jeux d'enfants
Restauration

OUVERT TOUTE L'ANNÉE



Ouvert tous les jours (9h à 19h été) (9h à 18h hiver)
GONFARON - VAR - 04 94 78 26 41
www.villagetortues.com

Activités au Palais Omnisports

Marseille Grand-Est

10 et 11 Septembre

2ème édition de la Massilia Curling Cup, tournoi de curling international organisé par le Massilia Curling Club. Patinoire sportive.

17 et 18 Septembre

Tournoi international de hockey sur glace (loisirs). Organisé par le Hockey Club Phocéen. Patinoire sportive

Dès le 24 Septembre

Championnat de ligue Magnus de hockey. Le Palais Omnisports accueille 13 matchs de l'équipe de Gap. Patinoire sportive

15 et 16 Octobre

Finale de la coupe d'Europe de big en roller, organisée par le club AMSCAS. Skate park

29 et 30 Octobre

Challenge South Concept, festival de hip-hop organisé par Crè-scène 13. Patinoire sportive et skate park.

11 et 12 Novembre

Marseille Big Air Expérience, festival de sports extrêmes organisé par Hurricane et la ville de Marseille. Patinoire sportive

14 Décembre

Cendrillon sur glace, spectacle familial organisé par IMSOS. Patinoire sportive.

Palais Omnisports Marseille Grand-Est

12 Boulevard Fernand Bonnefoy
13010 Marseille
Tél : 04.91.16.52.70



Adultes . Ados . Enfants

Eveil > 4 - 6 ans : Mercredi 10h - 11h

Classique / Débutante / Moyen / Avancé / Débutante Ado
Barre au sol et Adultes : Mardi et mercredi à partir de 17h

Carnaval de Marseille, Spectacles, Concours, Cours en juillet



Ecole Mélodie 7 Prado.Perier - 78 rue du rouet - 13008 Marseille Tél : 04 91 78 99 21
Tempo Rouet - Rue de Benedetti Près du Bd de Louvain Tél : 04 91 79 19 40

Bébécar

Le Bébécar est une halte-garderie itinérante, permettant un accueil ponctuel. C'est un nouveau mode de garde d'enfant, innovant, mis en place par la Ville de Marseille. Le Bébécar accueille des enfants de 12 mois à 4 ans afin de permettre aux parents de se libérer pour effectuer des démarches ou autres. Durant la semaine, en début de chaque demi-journée, le Bébécar s'installe sur différents points d'accueil.

Actuellement 3 bébécars sont en circulation dans Marseille : "Les Boutons d'or" 06.32.28.99.54 - "Les Petits dauphins" 06.32.28.99.55 - "Les Nuages bleus" 06.32.28.96.72

		BOUTONS D'OR 06.32.28.99.54	PETITS DAUPHINS 06.32.28.99.55	NUAGES BLEUS 06.32.28.96.72
LUNDI	APRES MIDI	Maison pour tous Les 3 Lucs Traverse Malvina 13012	Centre social Mer et Colline 16 boulevard de la Verrerie 13008	Place de l'Hôtel de Ville Maison Diamantée 13002
	MATIN	Centre Social La Marie 50 boulevard Fournacle 13013	Mairie des 9e et 10e Parc de Maison Blanche 150 bd Paul Claudel 13010	Maison de l'Artisanat Rue Fortia 13001
MARDI	APRES MIDI	Maison pour Tous Vallée de l'Huveaune 4 rue Gimon 13011	Centre social St-Giniez Milan 38 rue Raphaël 13008	Centre d'animation de quartier Saint-Mauront 26 rue Félix Pyat 13006
	MATIN	Parc Longchamp Entrée Bd du Jardin Zoologique 13004	Place Jean Jaurès Square Yves Montand 13005	Ecole Saint-Rabelais Entrée chemin de Saint-Henri 13016
MERCREDI	APRES MIDI	Ecole maternelle Abbé de l'Epée 7 square Sidi Brahim 13005	Ecole maternelle Parc Sévigné 2 avenue Aviateur Lebrix 13009	Ecole de la 2ème chance Place des Abbatoirs 13015
	MATIN	Centre d'animation de Quartier Pélabon. Entrée rue Lazare Barielle 13013	Centre d'animation de quartier Malmousque 233 corniche Kennedy 13007	Mairie des 13e et 14e 72 rue Paul Coxe 13014
JEUDI	APRES MIDI	Centre social Malpassé Boulevard Bouge 13013	Centre social Capelette 221 avenue de la Capelette 13010	CLSH de la Maison pour Tous Kléber 44 rue du Racati 13003
	MATIN	Mairie des 11e et 12e Avenue Bouyala d'Arnaud 13012	Place Jean Jaurès Square Yves Montand 13005	Centre social Les Bourrelys 34 rue du Vallon d'Or 13015
VENDREDI	APRES MIDI	Centre social Sainte-Elizabeth Chalet Marcel Pagnol 6 square Hopkinson 13004	Parc du 26e centenaire Entrée chemin de l'Argile 13010	Mairie des 15e et 16e Parc Billoux 246 rue de Lyon 13015

Les lieux d'accueil parents-enfants

28

Des professionnels de la petite enfance, sensibilisés à l'écoute et à l'observation, accueillent des tout petits jusqu'à 4 ans, accompagnés de leur famille. Accessibles à tous, on arrive quand on veut et on repart quand on veut. Lieux de socialisation et de rencontres, où on se détend, on joue, on apprend le respect de l'autre ; lieux d'apprentissage et d'autonomie lieux d'éveil extérieur à la cellule familiale lieux de découverte autour de jeux, livres, dessins, musique ...

1er - Le Petit Prince

Centre Social Belsunce
16, rue Bernard Dubois
Tél. : 04 91 90 49 10

2ème - Les poussins du panier

Apronef
2, place Francis Chirat
Lundi après-midi,
jeudi matin
Tél. : 04 91 90 82 64

3ème - Bouès

34, bd Bouès
Jeudi après-midi
Tél. : 04 91 12 65 40

Centre Social Kléber

16 rue Desaix 13003
Mardi matin et
vendredi matin
Tél. : 04 91 24 31 60

Belle de Mai

MPT Belle de Mai
1/6, bd Boyer
Tél. : 04 91 14 22 33

4ème - Les copains d'abord

Square Velten
Lundi après-midi
Tél. : 04 91 64 17 20

6ème - Éveil psychomoteur

PMI Saint Adrien
10, rue Saint Adrien
Mardi après-midi
Tél. : 04 91 29 98 91

La Maison du Vallon

13, rue de Lodi
Tous les après-midi
Tél. : 04 91 47 04 89

7ème - Endoume

146, rue d'Endoume
Mardi matin
Tél. : 04 91 31 01 69

La Maison de l'Enfance

Centre Social d'Endoume
285 Rue d'Endoume
Tél. : 04 91 52 40 02

9ème - La marelle

Centre Social Valmante
Traverse de la Gouffonne
Lundi après-midi
Tél. : 04 86 13 63 13

Escalet

Maison de quartier
Baou de Sormiou
Traverse Colgate 13009
Lundi après-midi et
vendredi matin
Tél. : 04 91 25 11 73

Ritournelle

Avenue de la Martheline -
La Soude
Lundi matin
Tél. : 04 91 98 12 41

10ème - Petite maison

APRONEF
3, rue Antoine Blanc
Jeudi matin
Tél. : 04 91 25 99 27

Le passe à vent

39, rue François Mauriac
Vendredi après-midi
Tél. : 04 91 17 00 70

Matinée du tout petit

MDS 9/10
343, Bd Romain Rolland
Lundi matin
Tél. : 04 86 13 63 13

Picoti Club

Centre Social
La Capelette
221, av. de la Capelette
Tél. : 04 91 79 66 01

11ème - Trampoline

MPT Vallée
Avenue Roger Salzmann
de l'Huveaune
4, rue Gimon
Tél. : 04 91 35 06 07

Coccinelles et Papillons

Avenue Jean Lombard
13011 Marseille
Tél. : 04 91 35 27 92

Sauterailes

13, allée Noisetiers
Tél. : 04 91 18 70 90

La Balancine

LAPE Carnoux
Ecole primaire
Frédéric Mistral
Avenue du Mail
13470 Carnoux
Tél. : 04 42 73 30 24

12ème - MPT : Picoti-Picota

Rue Gustave Salicis
Mardi après-midi
Tél. : 04 91 34 90 98

Le Petit Poucet

MPT Saint-Barnabé
Rue Gustave Salicis
Tél. : 04 91 34 478 4

La passerelle

Maison Quartier
Grande Bastide
73 rue St Jean du Désert
Vendredi matin
Tél. : 04 91 93 51 64

La Roche des Fées

Villa Emma
Avenue Roger Salzmann
Tél. : 04 91 93 26 69

13ème - Le petit pas

Centre Social La Garde
Cité La Garde
11 bd du métro
Vendredi après-midi
Tél. : 04 91 70 05 78

14ème - Le pitchounet

Centre Social les Rosiers
Chemin de Sainte Marthe
Mardi après-midi et
vendredi après midi
Tél. : 04 91 98 12 41

Bébé en Herbe

Résidence Vieux Moulin
Arnavaux • Bât. D15
435, rue J. Queillau
Tél. : 04 91 02 03 17

15ème - Centre Social La martine

33, Bd du Bosphore
Mardi matin
Tél. : 04 91 65 59 03

1,2,3 Soleil

Centre Social Saint-Louis
Campagne Lévêque
Tél. : 04 91 14 22 33

Centre Social

Kaliste la Granière
Chemin des Bourrellys
Lundi matin
Tél. : 04 91 51 15 97

Temps des Poussettes

Centre Social l'Olivier Bleu
Jeudi matin
Tél. : 04 91 60 87 72

16ème - Maison de l'escapade

La Castellane
Place des Bartavelles
Vendredi après-midi
Tél. : 04 91 46 04 39

29



CENTRE SPORTIF MULTI ACTIVITES

Stages Equitation | Mercredis Sportifs
Vacances scolaires | Baby Smuc | Hip Hop



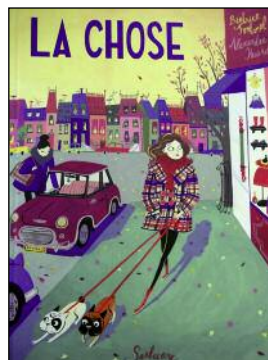
65 avenue Clot Bey - 13008 Marseille • Tél. 04 91 22 24 64

La sélection livres

30

« La chose ». Béatrice Fontanel & Alexandra Huard. Sarbacane. A partir de 3 ans.

Deux chiens discutent de leur maîtresse et de l'avenir : l'arrivée prochaine d'une chose... Une chose qui fait grossir leur maîtresse, ou peut-être est-ce la quantité de glaces à la fraise qu'elle mange... Et oui, leur maîtresse attend un enfant. La vie de ces deux chiens va s'en trouver bouleversée... et leur tranquillité aussi ! Un magnifique album au récit tendre et original et au dessin sublime.

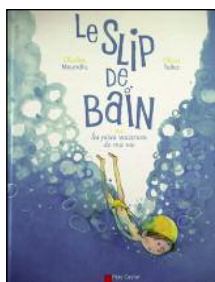


« La jungle en haleine ». Armelle Renoult & Eléonore Thuillier. Les P'tits Bêrets. A partir de 3 ans.

Lion a une haleine de chacal ! Chacal et Crocodile aussi ont une haleine de chacal. Pourquoi ? Parce qu'ils ne se sont pas lavé les dents ! Pour apprendre avec humour aux enfants à se laver les dents.

« Le chat d'Elsa ». Alice Brière-Haquet & Magali Le Huche. Père Castor. A partir de 3 ans.

Elsa vit dans une grande maison. Ses parents ont accepté qu'elle ait un gros chat vert : « un ami imaginaire ça ne peut pas faire de bêtises » ! Et non, au contraire, un gros chat vert, même imaginaire, fait beaucoup de bêtises. Elsa ne comprend pas pourquoi ses parents la punissent !



« Le slip de bain ou les pires vacances de ma vie ». Charlotte Moundlic & Olivier Tallec. Père Castor. A partir de 8 ans.

Pour la première fois, Michel part en vacances tout seul, sans ses parents. Direction la maison des grands-parents en compagnie des cousins, qui le considèrent comme leur souffre-douleur. Des vacances abominables en perspective. Et pourtant...

Merci à la **Librairie PRADO-PARADIS**

19 av. de Mazargues • 13008 Marseille • 04 91 76 55 96



« Messire Dimitri ». Isabelle Bonameau. Ecole des Loisirs. A partir de 6-7 ans.

La fermière et ses poulets passent la journée à la plage. Les poulets ne doivent pas s'éloigner. Evidemment, Jules et Yvette partent vers les rochers. Quand la mer monte, ils atterrissent sur un drôle de rocher qui bouge. Oh, mais ce n'est pas un rocher, c'est Dimitri, la baleine. Quelle aventure vont-ils vivre tous ensemble !

« Petit-Loup gentil ». Nadia Shireen. Nathan. A partir de 3 ans.

Maxou est un petit loup très gentil. Un jour, il rencontre un grand méchant loup. Celui-ci n'a jamais vu de loup gentil. Il lui apprend alors comment devenir un méchant loup : souffler sur la maison des cochons, manger une grand-mère... Mais quand cette grand-mère n'est autre que Madame Paulette, sa meilleure amie, le petit loup gentil va véritablement devenir méchant !



« Rhino a un truc qui lui gratte le dos ». Karine-Marie Amiot & Julia Wauters. Albin jeunesse. A partir de 3 ans.

Rhino le rhinocéros se réveille en sursaut : des petites bêtes lui piquent le dos. Quelle horreur ! Ca gratte ! Et rien ne peut le soulager... Rien ?

« Sacrée Kornebik ». Nathalie Kuperman & Dorothée de Monfreid. Ecole des Loisirs. A partir de 8 ans.

Luce n'aime pas son prénom. Elle se dit qu'elle est obligée de vivre avec jusqu'au jour où elle tombe sur une annonce : « Madame Kornebik règle tous vos problèmes ». Luce se rend chez elle, un peu craintive tout de même. Qui est cette mystérieuse Kornebik ? Va-t-elle pouvoir l'aider ?



LITTLE DANCER

STUDIO DE DANSE | CLASSIQUE | CONTEMPORAIN | JAZZ

Cours de danse riches en Energies & Plaisirs

Renforcement musculaire | Barre à terre
Stages et spectacles tout au long de l'année

Enfants (à partir de 4 ans) | Adolescents | Adultes
Débutant à Avancé & Pré-professionnels

55157 rue Horace Bertin
13005 Marseille

www.littledancer.fr

mail@littledancer.fr
06 19 69 11 15

Le Sudoku des enfants

A			
		B	
	C		D

1			2
	2	1	3
2	4	3	
3			4

Comment jouer ?

Chaque chiffre de 1 à 4 doit être présent une et une seule fois sur les lignes, les colonnes et les régions (les régions sont les 4 carrés de 2x2 cases).

La recette de "Pasta e Dolce"

33

LES GRESSINS selon « PASTA e DOLCE »

Pour réaliser 30 gros gressins

- 500 grs de farine
- 20 grs de levure de boulanger
- 20 à 25 cl d'eau tiède
- 6 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 2 cuillères à café de sel fin
- 1 cuillère à café de sucre

Emietter la levure. Ajouter l'eau et le sucre. Laisser poser 15 minutes puis ajouter l'huile.

Faire un puits avec la farine. Répartir le sel. Verser la levure au milieu puis mélanger le tout. Pétrir la pâte pendant 5 à 10 minutes.

Faire une boule et la laisser reposer pendant 1 à 2 heures sous un torchon. Lorsque la pâte est levée, faire de petits boudins (rouler la pâte avec les paumes des mains)

Les disposer sur la plaque du four sur du papier sulfurisé, les couvrir avec un torchon et les laisser lever encore 30 minutes.

Faire cuire les gressins au four à 200°C pendant 15 minutes.



Une fois froids, on peut les déguster tels quels ou enrouler autour du jambon cru, de la mortadelle, du speck, du saucisson ...

BON APPETIT !

Véritable Epicerie Italienne et petite Trattoria, où les amoureux de l'Italie trouveront tous les produits qu'ils ont aimé ou découvert durant leurs vacances : des riz à risotto, des vinaigres balsamiques, des pâtes Martelli... du lard di Colonata, les pepato à la pistache, à la truffe, aux poivres, ainsi que les meilleurs Reggiano, et même du pecorino Romano et la délicieuse Buratta. Mais aussi des douceurs tels que les Baba au Rhum, les cannoli siciliens, les panettones. Toutes ces merveilles sont à déguster le midi dans une trattoria typique...

199 Avenue Mazargues | 04 91 77 75 69
13008 Marseille | www.ital-saveurs.com

PASTA e DOLCE



Infos pratiques

34

Nathalie Danse

Boutique de vêtements de danse (chaussons, justaucorps.....)

1 rue Lafont

13006 Marseille

Tél. 04 91 33 11 48

REDUCTIONS SUR LES TRANSPORTS

RTM

Baisse du tarif "jeune" pour les scolaires par l'intermédiaire de la carte TRANSPASS

PASS permanent 17,50€ au lieu de 20€

PASS annuel 210€ au lieu de 240 €

Renseignements: 04 91 91 92 10

CONSEIL GENERAL

un coup de pouce aux jeunes par l'intermédiaire de CARTREIZE

Transport à 1€ sur tout le réseau

Billet valable dans tout le département

Renseignements au 0811 880 113

CONSEIL REGIONAL

Avec la carte ZOU la région vous transporte pour 15€ par an

Dès le 1er septembre pour 15€ par an, la région prend en charge le coût de votre trajet domicile-études et vous bénéficiez de 50% sur tous vos autres déplacements: trains express régionaux (TER) lignes express régionales, chemin de fer de Provence

Renseignements au 04 91 57 50 57



Un parc d'aventure jusqu'à 15 m, un parc de découverte nature de 30 hectares avec jardin des papillons.

FLASSANS
entre Brignoles et Le Luc.

Réservation obligatoire au
06.12.58.02.26

06 12 58 02 26 - tél/fax 04 94 86 10 92
www.aubre.fr - Parc des Cèdres - 83340 FLASSANS

SYSTEM DANCE STUDIO

ECOLE DE DANSE ENFANTS / ADOS / ADULTES / SENIORS

**JAZZ / MODERN JAZZ
ZUMBA DANCE
HIP HOP / NEWSTYLE
CLASSIQUE
DANSE ORIENTALE
CASCADE ACROBATIQUE
CAPOEIRA
GYM D'ENTRETIEN
STRECHING / PILATES
TAI CHI
APRES MIDI DANSANT SENIORS**

**Avec des professeurs diplômés d'état
Centre affilié à la "Fédération Française de Danse"**



2 ECOLES A MARSEILLE

14 Rue Pointe à Pitre 13006 Marseille / 157 Av de Toulon 13010 Marseille
Contact: 06 60 91 64 13 / system-evenements@hotmail.fr
WWW.SYSTEM-DANCE-STUDIO.COM

Habiller
mon regard,
c'est essentiel.

50€ de Remise
à partir de 250€ d'achat
sur présentation
de ce coupon



AK

Collection Adriana Karembou*
Une exclusivité Atol



Fabrication Française //



ATOL Les Opticiens
SAINT BARNABE
57-59 RUE MONTAIGNE
13012 MARSEILLE
Tél. 04.91.85.45.49

ATOL Les Opticiens
SAINTE MARGUERITE
40 BD STE MARGUERITE
13009 MARSEILLE
Tél. 04.91.82.32.90

