

# Idées d'enfants

MAGAZINE CULTUREL ET DE LOISIRS POUR LES ENFANTS  
HIVER 2015/2016

GRATUIT



[www.ideesdenfants.com](http://www.ideesdenfants.com)

150 M<sup>2</sup> DÉDIÉS AUX FAMILLES MODERNES

# Family friendly

CONSEILS

Centre  
de  
loisirs

ACTIVITÉS  
D'ÉVEIL

HAPPY

ÉCHANGES

COSY

FUTURES  
ET  
JEUNES MAMANS



Anniversaires

ENFANTS  
0-12 ANS

Parentalité

LIBRAIRIE

Gôûter  
Spectacle

CAFÉ

BABY  
Planning

SALON DE THÉ

MO  
MOON  
FAMILY  
CONCEPT

DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 18H  
& LES 2<sup>ÈME</sup> DIMANCHE DU MOIS DE 10H30 À 18H

[WWW.MO-MOON.COM](http://WWW.MO-MOON.COM)

# I SPEAK ENGLISH\*



## Cours d'anglais

2 heures par semaine  
pour les enfants de 5 à 10 ans

Un enseignement pour  
développer sa pratique  
orale et écrite.

Une expérience enrichissante  
où l'imaginaire et le jeu  
développent l'apprentissage  
et l'aisance de chaque enfant.

Tél. 04 91 40 80 00

Inscriptions ouvertes pour janvier

[www.britishcouncil.fr/marseille](http://www.britishcouncil.fr/marseille)

**80 ANS D'EXPÉRIENCE**  
dans l'enseignement de l'anglais

# Sommaire

Visites-ateliers en famille .....	p.4 à 7
Contes .....	p.8 à 9
Conte musical .....	p.10
Théâtre .....	p.11 à 12
Une journée particulière .....	p.13
Marathon du merveilleux .....	p.14
Danse .....	p.15 à 16
Les clowns .....	p.17 à 18
Magie et ventriloquie .....	p.19 à 20
Cirque .....	p.21
Marionnettes .....	p.22
Bubble Bump .....	p.23
La Charlotterie .....	p.24
Association Kaivalya .....	p.25
La sélection livres .....	p.26 à 27
Le Saviez-vous ? .....	p.28
Le choix d'Alphaludic .....	p.29
Infos pratiques .....	p.30

Idées d'Enfants - Sarl COM N ROLL  
Directeur de la publication Pierre Lion  
30 Chemin Colline Saint Joseph  
13009 MARSEILLE

**Annonces, pour contacter  
la régie publicitaire, faites-le...**  
**Tél : 04 91 71 31 06**

Siret : 452 923 790 RCS MARSEILLE  
**[www.ideesdenfants.com](http://www.ideesdenfants.com)**  
[contact@ideesdenfants.com](mailto:contact@ideesdenfants.com)  
Imprimerie Groupe HORIZON  
Tiré à **25000 exemplaires**  
Diffusion : Marseille

# Visites Ateliers

## A LA VIEILLE CHARITÉ

### Autour des Collections

Visites-contées

Avec Bakary Traoré de la Cie Sylenpso.

Sur réservation (dans la limite de la jauge),  
présence d'un adulte obligatoire.

### La voix des ancêtres

Les objets parlent, ils parlent même si on ne les entend pas, ils s'expriment !

Seuls ceux qui sont patients et qui ont soif de connaissance, peuvent les entendre et les comprendre.

Et pour cela, nos ancêtres sont les mieux placés !

- samedi 19 décembre de 15h à 16h.

Visites - ateliers

Sur réservation (dans la limite de la jauge),  
présence d'un adulte obligatoire.

### La découverte du Vanuatu

Lors de cet atelier, les enfants réaliseront des marionnettes temes nevimbur de l'île de Malekula au Vanuatu. Au travers de ces œuvres, ils découvriront cet archipel d'Océanie, son histoire, ses habitants, ses coutumes et croyances et la richesse de son expression artistique.

- mardi 22 décembre de 10h à 12h,

- mercredi 23 décembre de 14h00 à 16h00.

### Plumes, duvet et compagnie

Qu'elles soient rouges, jaunes, bleues, grandes, petites, coupées, tressées... les plumes des oiseaux sont très souvent utilisées dans l'art des Indiens d'Amazonie. Après avoir observé

ces plumes sur des parures, des masques ou encore des nattes à fourmis, les enfants confectionneront un magnifique collier de plumes sur le modèle du collier de mariage Erikbatsa découvert durant la visite.

Visites – ateliers en famille pour les enfants de 7 à 10 ans.

Sur réservation uniquement (dans la limite de la jauge), présence d'un adulte obligatoire.

- les mardis 22 et 29 décembre de 14h à 16h.

### Des tableaux de fils

Dans la salle du Mexique, les enfants découvriront des tableaux un peu particuliers... Ils ne sont pas réalisés avec de la peinture mais avec des bouts de fils ! Ces représentations des Indiens Huichol racontent des histoires : la naissance de Tau le Dieu Soleil ou bien le pèlerinage à Wirikuta pour aller récolter le cactus sacré. Après la visite, les enfants pourront à leur tour fabriquer leur propre tableau de fils.

Visites – ateliers en famille pour les enfants de 7 à 10 ans.

Sur réservation uniquement (dans la limite de la jauge), présence d'un adulte obligatoire.

- les mercredis 23 et 30 décembre de 10h à 12h.

### Marabouts, bouts de ficelle

Bouchons, bouteilles en plastique, fil de fer, laine, tissu... Autant de matériaux de récupération que les enfants africains utilisent pour fabriquer leurs jouets. Que ce soit une poupée ou bien une voiture, lors de cet atelier, au tour de votre enfant de fabriquer le sien !

Mardi 29 décembre de 10h à 12h

→ Le centre sportif  
qui donne la pêche!

### Trois poupées font la pluie et le beau temps !

Une visite commentée et un atelier plastique initient les enfants à la culture Hopi et Zuni du Colorado et du Nouveau-Mexique, à travers leurs poupées rituelles, les Puch Tihu.

Visites – ateliers en famille pour les enfants de 7 à 10 ans. Sur réservation uniquement (dans la limite de la jauge), présence d'un adulte obligatoire.  
- mercredi 30 décembre de 14h à 16h.

### Application dé.couverte des collections pour smartphone et tablette.

Accédez aux collections du musée de manière ludique et innovante !

A télécharger gratuitement sur Google Play et App Store.

Livret-jeu gratuit pour les enfants de 7 à 10 ans, disponible à la billetterie.

Apprendre devient un jeu d'enfant !

Disponible à la billetterie ou sur [maoa.marseille.fr](http://maoa.marseille.fr)

### LA VIEILLE CHARITE

Informations pratiques :

Renseignements et r.servations au

04 91 14 58 38

[dgac-maaoa@mairie-marseille.fr](mailto:dgac-maaoa@mairie-marseille.fr)

Centre de la Vieille Charité (2e étage) 2 rue de la Charité - 13002 Marseille.

Stages Vacances  
Scolaires

Mercredis Sportifs

Baby Sports

Anniversaires  
Sportifs

Séjours Éducatifs  
et Sportifs (équitation,  
ski, sports d'eau vive...)

Nouveauté :  
Activités Fit'  
pour les parents !

**POUR  
S'INSCRIRE :**

65 avenue Clot Bey  
13008 Marseille

Tél. : 04.91.76.30.70  
06.83.68.60.91

Mail : [csma@smuc.fr](mailto:csma@smuc.fr)

Web : [www.smuc.fr](http://www.smuc.fr)



# Visites Ateliers

## AU MUSÉE D'HISTOIRE DE MARSEILLE

### Autour des Collections et de la voie historique

Visites – ateliers en famille : Jouons dans le musée !

Pour les enfants de 8 à 12 ans

Sans inscription dans la limite de la jauge. RDV à l'accueil du musée.

Visite familiale guidée autour des Escales de l'Histoire. Les enfants découvrent l'histoire de Marseille tout autour des mini ateliers pédagogiques.

- mercredi 30 décembre de 14h00 à 15h00.

#### LE PLUS

Parcours audio guid. : Les adolescents sont chouchoutés au musée d'Histoire de Marseille. Un parcours audio guidé spécialement conçu pour les adolescents met en scène un dialogue entre une grande soeur et son frère. L'audioguide est gratuit et disponible également en anglais et italien.

### MUSÉE D'HISTOIRE DE MARSEILLE

Renseignements et r.servations au  
04 91 55 36 00

[musee-histoire@mairie-marseille.fr](mailto:musee-histoire@mairie-marseille.fr)

2, rue Henri-Barbusse 13001 Marseille.

## CHÂTEAU BORELY - Musée des arts décoratifs de la faïence et de la mode EXPOSITION

### Play, Design pour les martiens

Jusqu'au 21 Février 2016

## Autour de l'exposition

Visites - ateliers en famille : "T'as fait ton sac pour Mars ?!"

Inscription . la billetterie du mus.e (dans la limite de la jauge : 8 enfants).

Y'a d' la joie au musée Borély ! Les Martiens peuvent débarquer !

Avec l'exposition Play, artistes et designers jouent avec les couleurs et les formes qui se répètent, s'assemblent, s'échaffaudent avec gaieté et inventivité !

A ton tour de jouer ! Nous t'invitons à créer par impression au pochoir, sur un sac en toile, des motifs joyeux, graphiques et colorés. Un sac à emporter sur Mars ou à offrir aux extra-terrestres en souvenir de la Terre !

Durée : 1h30 , à partir de 7 ans

- mardi 22 décembre à 10h30 et 14h

- mercredi 23 décembre à 10h30

## Autour des Collections

Visites en famille : " Passage secret"

Inscription . la billetterie du mus.e (dans la limite de la jauge : 15 personnes).

Viens avec ta lampe de poche découvrir l'envers du décor et tous les passages secrets du château...

Durée : 1h30, à partir de 6 ans

- mardi 22 décembre à 14h

- mercredi 23 décembre à 14h

- jeudi 24 décembre à 10h30

- mardi 29 décembre à 10h30

## CHATEAU BORELY

Renseignements et r.servations au

04 91 55 33 60/64

[chateau-borely-musee@mairie-marseille.fr](mailto:chateau-borely-musee@mairie-marseille.fr)

134 Avenue Clôt Bey, Parc Borély

13008 Marseille.



## MUSÉE CANTINI

### André Masson

De Marseille à l'exil américain, un hommage. Varian Fry  
Jusqu'au 24 juillet 2016

### Autour de l'exposition

Visites-ateliers en famille : Mythes et métamorphoses.

Réservation conseillée.

Initiation aux techniques des peintres surréalistes.  
- mardis 22, 29 et mercredi 30 décembre à 15h30

### Le petit salon

Un espace-découverte pour les enfants en libre accès.  
- mercredi 23 décembre à 15h30.

## MUSÉE CANTINI

Renseignements et réservations au  
04 91 54 77 75  
dgac-musee-cantini@mairie-marseille.fr  
19, rue Grignan, 13006 Marseille

## LE PRÉAU DES ACCOULES

### D'Or et D'Argent

Découvertes de monnaies gauloises.  
Jusqu'au 28 mai 2016

### Autour de l'exposition

Visites-ateliers pour les enfants.  
A partir de 5 ans . (Uniquement sur r.servation).  
- du mardi au vendredi à 10h00,  
- tous les samedis à 15h30 : « les petits plus », ateliers divers préparés par l'équipe du Préau des Accoules,  
- le dernier samedi du mois, « les petit plus » est consacré aux 3 – 5 ans.

### Spectacle de magie

Magie, avec le Baron.  
Uniquement sur r.servation  
- samedi 19 et mardi 29 décembre à 15h30.

### Contes avec la Cie «La baleine qui dit vagues»

Histoire d'argent  
Uniquement sur r.servation.  
- mercredi 23 et jeudi 24 décembre à 15h00.

## PRÉAU DES ACCOULES

Renseignements et réservations au 04 91 91 52 06  
29, montée des Accoules, 13002 Marseille



Concept store des petits



A deux pas de la clinique Bouchard,

101 rue du docteur Escat/angle

Breteil à Marseille 6

Tel 04 91 58 05 59

Rejoignez La fée m'a dit

sur facebook

### Le Noël de Mr. Carton

Les 21 et 22 décembre à 10h

Conte Théâtral, Marionnettes, Ombres, Objets, Musiques et Chanson Par la Cie du Funambule. Dans sa maison en carton, Monsieur Carton se prépare, car c'est bientôt Noël. Pour cette journée, il lui faut beaucoup de choses. En premier, il faut un sapin. Il en trouve un beau dans la forêt qu'il amène dans sa maison.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 6€

Divadlo Théâtre Marseille

13005 Marseille

Tél : 04 91 25 94 34

### Le Noël de Mlle Bretzeil

Le 23 décembre à 15h

Il s'agit d'un spectacle gourmand à déguster à partir de 6 ans.

Ce spectacle mêle conte de Noël, histoire, fantaisie et gourmandise... comme une veillée au coin du feu.

Un univers burlesque et poétique.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 8€

Théâtre Le Têtard Marseille

Tél : 04 91 47 39 93

33 Rue Ferrari

13005 Marseille

Tél : 04 91 47 39 93

### Peter Pan

Le 30 janvier à 14h30

Suivre les aventures de Peter Pan, personnage créé par J. M. Barrie, cet enfant qui ne veut pas grandir, est pour nous adultes une façon de se replonger dans l'imaginaire de l'enfance perdue et pour les enfants de s'identifier à lui représentant les multiples possibilités que ce personnage invite à découvrir : la barrière invisible entre la réalité et le rêve, la dualité entre le combat et l'amour... Tout un monde à découvrir en nous que nous l'ayons oublié ou non, il nous appartient de l'entretenir afin que nos rêves ne meurent jamais. Je souhaite que ce ballet avec ces fameux personnages vous y aide.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 15€

Théâtre de l'Odéon Marseille

Tél : 04 96 12 52 70

Théâtre de l'Odéon

13001 Marseille

Tél : 04 96 12 52 70

### Le chat botté

Le 11 février à 10h et 15h

Conte pour enfants de 3 à 8 ans.

Les aventures du chat le plus célèbre du monde. Voici l'histoire d'un chat avec une paire de botte et un sac qui transforma son pauvre maître en Monsieur le Marquis de Carabas. Un grand conte classique de Charles Perrault.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 8€, 10€

Théâtre l'Archange Marseille

13008 Marseille

Tél : 04 91 76 15 97

## Contes farfelus

D'Alain Gausse. Le 14 février à 11h et 16h.

Conte à partir de 3 ans.

Un «conte farfelu» interprète les personnages, sans décor, sans artifices, pour perpétuer la tradition orale du conte vivant et burlesque dans une ambiance intimiste. La musicalité des mots, leur rondeur permettent de plonger dans ce monde décalé.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 4€, 8€

Le Théâtre de Tatïe Marseille

19 Quai De Rive Neuve

13007 Marseille

Tél : 04 91 28 69 82

## Le petit chaperon rouge

Le 19 février à 10h et 15h et le 20 février, le 5 mars à 16h30.

Conte pour enfants de 2 à 8 ans.

Une adaptation moderne et comique du célèbre conte.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 8€, 10€

Théâtre l'Archange Marseille

13008 Marseille

Tél : 04 91 76 15 97

## De passage

Le 27 février à 19h et le 28 février à 17h

A partir de 9 ans.

"De passage" est un conte d'aujourd'hui, un voyage dans le temps, celui des souvenirs et de l'oubli. Johnny Bert met en scène magnifiquement ce texte de Stéphane Jaubertie qui évoque avec délicatesse la parentalité et le secret. Le conteur est là, devant nous et décrit ce que nous ne voyons pas, ce que nous ne savons pas encore, ce qui est enfoui et que nous devons découvrir. Un secret. Celui que porte cet enfant de 9 ans. Un secret de famille. Au fil d'une année, rythmée par le passage des saisons et de l'éclosion des fleurs, ce conte moderne se déroule devant nous comme un jeu entre mots et images, narré au creux de l'oreille. Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 6€, 8€

Théâtre Massalia Marseille

13003 Marseille

Tél : 04 95 04 95 70



# Kid<sup>e</sup>lio

Location  
de matériel pour bébés



Tél. : 09 54 80 62 64  
Retrouvez notre catalogue sur  
[www.kidelio.com](http://www.kidelio.com)

# Conte Musical

## Miss paillette

Le 10 janvier à 11h

De 6 mois à 6 ans.

Après avoir fait une belle traversée musicale avec des Grognons Grincheux, c'est sur le dos d'une baleine, avec à son bord des Supers Anchois, que Miss Paillette continue son voyage ! Mais attention, ne pas oublier l'accordéon, la guitare, la basse, et autres vibrations sonores...

Ca valse, ça swing, ça biguine, ça rock'n'roll... petits et grands se trémoussent et chantent avec la Miss et ses compères. Un voyage musical poétique et malicieux.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 4€, 8€

Le Théâtre de Tatïe 13007 Marseille

Tél : 04 91 28 69 82

## Yu et la tortue avacent, avacent...

Le 23 janvier à 16h30 et le 13 avril à 10h et 15h

Conte musical pour enfants de 2 à 8 ans.

Yu, le comédien chanteur et guitariste, vous emmène dans des histoires racontées dans une interactivité constante avec beaucoup de rires. Vous verrez des marionnettes qui invitent à la magie de l'imaginaire, des instruments divers à découvrir. Un show pour enfants de 2 à 8 ans avec des chansons à gestes que les enfants reprennent instantanément. Enfants et parents repartiront avec la banane avec ce joyeux spectacle.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 8€, 10€

Théâtre l'Archange 13008 Marseille

Tél : 04 91 76 15 97

## Le tour du monde en famille

Le 10 février à 10h et 15h, le 26 mars à 16h30

Conte musical pour enfants de 3 à 8 ans. Maxou est un petit garçon joyeux et très curieux. Un soir, alors qu'il est en pyjama, il trouve par hasard dans une vieille malle, une étrange boussole. Trop content de sa découverte, il la montre à son papa et sa maman. Dotés de pouvoirs magiques, la boussole s'illumine et ses aiguilles s'affolent.

En un clin d'oeil, elle fait disparaître Maxou et ses parents. La boussole les entraîne alors dans un fabuleux voyage tout autour du monde, à la découverte de mille paysages. Un conte musical autour de la guitare et du voyage, plein d'humour et d'humanité.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 8€, 10€

Théâtre l'Archange 13008 Marseille

Tél : 04 91 76 15 97

## Le concert de Fifi Rubato

Le 19 mars à 16h30

Concert pour enfants de 1 à 77 ans.

L'idole des enfants, c'est le rocker Fifi. Ses chansons mélangent le quotidien des enfants et celui des adultes, instants capturés car ils sont drôles et authentiques. A travers ses extraits de vie, un élément domine : la Nature. Lors de son concert, c'est sur ce « tempo » alternant douceur et énergie qu'il invitera les enfants à le suivre en chantant.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 8€, 10€

Théâtre l'Archange 13008 Marseille

Tél : 04 91 76 15 97

# Théâtre

11

## Le Roi Grenouille

Du 28 décembre au 2 janvier

A partir de 4 ans.

Il était une fois une princesse capricieuse qui ne tenait pas ses promesses, un honnête palmipède bien décidé à se faire respecter, et une chèvre éprise de liberté qui décida de fuir, au péril de sa vie, son enclos familial...

Quand l'univers fantastique et cocasse des frères Grimm rencontre la poésie mélancolique d'Alphonse Daudet, cela donne une pièce montée, sonore et contrastée, servie sur un lit d'herbe et de fourrure aux jeunes spectateurs. La scène, comme une grande page blanche, se pare tour à tour des décors étranges de l'histoire, par la magie de la lumière et de la vidéo. Tarifs (en cette saison) 2015  
Entrée: 6.5€, 8€

Théâtre Badaboum 13007 Marseille

Tél : 04 91 54 40 71

## C'est bon, alors, j'irai en Enfer

Les 15 et 16 janvier à 19h

A partir de 8 ans.

Voici l'adaptation théâtralisée d'un roman majeur de la littérature américaine par une jeune compagnie marseillaise qui mérite d'être découverte. Le spectacle transpose le texte pour interroger des problématiques très actuelles.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 6€, 8€

Théâtre Massalia 13003 Marseille

Tél : 04 95 04 95 70

## La Classe vive

Le 3 février à 15h

Tout public à partir de 7 ans.

Sur la scène, Nestor, huit ans, aimerait bien que sa mère lui écrive une pièce de théâtre avec de la guerre et de l'action. Marion, sa maman, voudrait bien parler de tout : d'amour, de chagrin et de la mort aussi. Tarifs : Entrée: 3€, 20€

Théâtre Joliette Minoterie 13002 Marseille

Tél : 04 91 90 07 94

## Le vilain petit canard

Le 3 février à 15h

Le 15 février à 10h

Conte pour enfants de 6 mois à 3 ans.

C'est l'effervescence à la ferme. Les canetons vont naître aujourd'hui... Maman cane en est persuadée! Tous les animaux sont aux premières loges pour assister au merveilleux spectacle!

Tarifs : Entrée: 8€, 10€

Théâtre l'Archange 13008 Marseille

Tél : 04 91 76 15 97

## Le magicien d'Oz

Du 17 au 20 février

Par la compagnie Quai-Ouest. Dorothée vit avec son chien Toto. Elle s'imagine un Pays au-delà de l'arc-en-ciel... Jusqu'au jour où elle se fait emporter par une Tornade... Commence alors son périple merveilleux et fabuleux au Pays d'Oz ! Elle va devoir demander de l'aide au Grand Magicien.

Tarifs : Entrée: 6€

Théâtre des Chartreux 13004 Marseille

Tél : 04 91 50 18 90

la construction de l'identité, de la transmission des histoires familiales.  
 Tarifs (en cette saison) 2015 :  
 Entrée: 6€, 8€

Théâtre Massalia v13003 Marseille  
 Tél : 04 95 04 95 70

## Le Misanthrope ou l'atrabilaire amoureux

### Anywhere

Du mardi 23 au vendredi 26 février à 19h et samedi 27 février à 17h

Dès 10 ans. Henry Bauchau, Elise Vigneron.  
 On entre dans un spectacle d'Elise Vigneron sur la pointe des pieds. Là tout n'est que silence, ombres, traces, chuchotements, apparitions, métamorphoses, disparitions, reflets, miroitements... Un enchantement !

Théâtre Les Bernardines 13001 Marseille  
 Tél : 08 20 13 20 13

### Un souffle d'Amour

Le 5 mars à 11h et 17h

Spectacle de théâtre à partir de 6 mois.  
 Une rencontre extra- naturel avec une gnome Un être magique qui avec douceur et sagesse vous amènera a la rencontre de la terre et sa nature... Mais la terre va mal, elle a perdu ses lumières car elle a besoin d'amour... S'il te plait Aime là !!!!  
 Spectacle écologique philosophique et lumineux.

Tarifs (en cette saison) 2015 :  
 Entrée: 5€

La Ferronnerie Théâtre jeune public  
 13001 Marseille  
 Tél : 04 91 08 16 06

### Ici et ailleurs

Le 16 mars à 15h et le 18 mars à 19h

A partir de 5 ans.  
 La compagnie Pupella-noguès crée un spectacle autour d'objets qui symbolisent le voyage, l'exil, les étapes de la vie. Il y est aussi question de

Le 3 février à 15h

De Molière. Mise en scène Alexis Moati et Pierre Laneyrie Alexis Moati et Pierre Laneyrie poursuivent leur épopée Molière ! Proche, moderne, revendiquant un rire positif et libérateur, la mise en scène s'amuse avec les mots, le public, la forme théâtrale autant qu'avec le propos de Molière sur Alceste et son monde. Un nouveau répertoire !  
 Célimène a-t-elle raison d'aimer séduire ? Alceste est-il un idéaliste épris de vérité – ou un orgueilleux insupportable ? Peut-on changer le monde sans se plier à ses règles ? Cinq jeunes acteurs inscrits dans le concret du monde d'aujourd'hui, jouant de la richesse de l'alexandrin tout en déjouant les conventions théâtrales, s'emparent avec vigueur de cette pièce énigmatique. Ce que le Misanthrope interroge, au-delà du jeu des apparences sociales, et de la dénonciation de l'hypocrisie du monde, c'est peut-être un trouble plus profond qui se nomme « sens de la vie ».  
 Entre les discours contradictoires de ses personnages, Molière ne prend pas vraiment parti, il ne fait qu'exposer sans fard les contradictions d'Alceste, de Célimène et de tous ceux qui jouent une comédie : une comédie sociale d'hier proche de celle d'aujourd'hui ?

1h40. Dès 13 ans.  
 Petit Théâtre. La Criée  
 • Sam. 27 février 2016 20h00  
 • Dim. 28 février 2016 15h00  
 • Mar. 1 mars 2016 20h00  
 • Mer. 2 mars 2016 19h00  
 • Jeu. 3 mars 2016 20h00  
 • Ven. 4 mars 2016 20h00  
 • Sam. 5 mars 2016 20h00

TARIFS  
 De 9€ à 24€

# Une journée Particulière

## Fête de la Lumière

La colline Saint-Joseph s'illumine à nouveau pour fêter Noël : feu d'artifice, vin chaud, pompes à l'huile et friandises pour une soirée conviviale et lumineuse.

• le dim 20 déc 2015  
Horaires

Tarifs : entrée gratuite  
Mairie des 9e et 10e arrondissements  
150 Boulevard - Maison Blanche 13009 Marseille  
04 91 14 63 50  
<http://www.marseille9-10.fr>  
Réservation: 04 91 55 25 51  
réservation en ligne  
[dgst-dpj-doc@mairie-marseille.fr](mailto:dgst-dpj-doc@mairie-marseille.fr)  
Grand public

## Carta memoria

Dans ce spectacle, la comédienne, Ester Bichucher, se plonge dans les archives de la mémoire. Avec elle, nous reconstituons peu à peu le puzzle de sa vie. Elle fait vivre le papier. Découpé, plié, déplié, il respire et raconte des histoires, même les plus délicates, comme celles de ces vies puisées dans des correspondances où il est question d'origines, de mémoire, de transmission, de destin ou de hasard et de libre arbitre.

Car nous sommes tous dotés de réflexion, libres et responsables de nos choix, même lorsque l'histoire s'emballe et que le totalitarisme ou le conformisme s'empare de la société et fait loi. Cie Clandestine

Théâtre LA voir dès 8 ans

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 2€, 8€

Le 16 janvier à 10h30

Théâtre de Lenche 13002 Marseille

Tél : 04 91 91 52 22

Tarifs : entrée gratuite



**BOUTIQUE**  
JEUX DE SOCIÉTÉ ENFANTS  
ET ADULTES,  
CARTES CADEAU,  
BOUTIQUE EN LIGNE

**JEUX de démo**  
ESSAYEZ LES JEUX ET  
JOUEZ SUR PLACE

**ANIMATIONS**  
ATELIERS DE GROUPE  
ET ANNIVERSAIRES



271 RUE PARADIS 6e MARSEILLE  
[Face au lycée Perier]

04 91 98 40 74

[contact@lefarfadetjoyeux.fr](mailto:contact@lefarfadetjoyeux.fr)  
[lefarfadetjoyeux.fr](http://lefarfadetjoyeux.fr)

# Marathon du merveilleux

Dès 18 mois.

À la rencontre du conte merveilleux pour tous les âges.

Pour cette deuxième édition d'une journée entière où la Baleine investit tous les espaces de La Criée avec différentes portes d'entrée à la rencontre du conte merveilleux pour tous les âges, sont invités deux conteurs pionniers du renouveau du conte en France, Muriel Bloch grande collectrice de contes autour du monde comme en témoigne ses nombreuses publications chez différents éditeurs, et Bruno De La Salle, fondateur du Conservatoire contemporain de Littérature Orale (le Cléo à Vendôme) dont la dernière création est un travail sur le conte merveilleux.

Salon du livre de conte, ateliers, expositions animées, conférence et spectacles.

Trouvailles et cachotteries :

par Guy Prunier 10h et 11h – 6 €

Contes merveilleux des 4 coins du monde :

par Muriel Bloch 11h45, 12h30, 13h15 - entrée libre

Miroirs du merveilleux d'aujourd'hui :

par Bruno de La Salle 14h – 6 €

Conteurs en herbe :

par des collégiens-conteurs marseillais et leur marraine d'un jour Muriel Bloch 16h30 – entrée libre

Le dimanche 24 janvier 2016 à 10h, 11h, 11h45, 12h30, 13h15, 14h, 16h30..

Contes - marionnettes

Littérature et poésie

À partir de 6 euros

La Criée - Théâtre National de Marseille

30 Quai De Rive Neuve - 13007 Marseille

Tél : 04 91 54 70 54

<http://www.theatre-lacriee.com>

# Danse

## L'après-midi d'un foehn

A la CRIEE

Invasion ! Dès 4 ans.

28 > 30 janvier - Petit Théâtre. Jeu 14h30 et 19h, Ven 9h30 et 14h30 Sam 11h et 16h.  
Petit Théâtre - Tarif A - Durée 40 mn

Un spectacle de Phia Ménard pour les enfants. Forme chorégraphique pour sacs plastique !

Phia Ménard crée son puzzle artistique et sensible, jouant des éléments et de la matière dans tous ses états pour mieux exposer sa vie. Et La Criée se laisse avec délice envahir par son imaginaire : profusion de spectacles pour tous et partout, visites particulières, exposition, dîner étrange... autant de fenêtres ouvertes sur l'univers d'une artiste qui bouscule les genres et les termes poétiques.

Le vent ! Phia Ménard insuffle la vie en sculptant le vent. D'une nuée de sacs plastique colorés, elle fait un époustouffant ballet. Léger comme l'air, doux comme une brise, étonnant.

Avec Cécile Briand & Silvano Nogueira (en alternance) Compagnie Non Nova

Réservez en ligne 24h/24

ou par téléphone au 04 91 54 70 54  
du mardi au samedi de 12h à 18h



Le bonheur  
est, dans la  
fête !



Mumu Youpie organise  
la fête de vos enfants  
et s'occupe de tout !



06 46 71 21 82

[mumuyoupie.wix.com/mumuyoupie](http://mumuyoupie.wix.com/mumuyoupie)

# Danse

## Light Bird

A LA CRIEE

Danse - Dès 9 ans

3 > 6 mars - Grand Théâtre

Jeu 20h, Ven 19h, Sam 20h, Dim 17h

Tarif B – Grand Théâtre

Chorégraphie Marilén Iglesias-Breuker & Luc Petton

"Enlightened Bird pour danseurs et grues de Mandchourie"

Luc Petton est un homme qui murmure à l'oreille des oiseaux. Sa nouvelle création associe danseurs et grues de Mandchourie pour un spectacle unique : un ailleurs chorégraphique aux envolées poétiques.

Avec Sun-A Lee, Yura Park, Gilles Noël, Luc Petton, Xavier Rosselle, Wong-Il et les Grues de Mandchourie Concept Luc Petton.

Depuis toujours, les oiseaux ont fasciné l'homme par leur beauté et leur vol. Passé maître dans l'art de chorégrapier ces êtres ailés, Luc Petton poursuit son aventure artistique commencée avec La Confiance des oiseaux. Dans Light Bird, il met à l'honneur la grue de Mandchourie. Un échassier majestueux, blanc et élégant qui intègre les rangs de son surprenant corps de ballet, où plumes et peaux travaillent de concert. Dans un espace d'écoute mutuelle prend corps la danse ; dans ce respectueux pas de deux naît un monde de complicité. Animalité et humanité se rejoignent pour célébrer, dans un même mouvement, la grâce de l'instant présent. Rare !

Assistant à la chorégraphie Philippe Ducou  
Scénographie Patrick Bouchain Création musi-

cale Xavier Rosselle Lumières Philippe Berthomé Costumes Sophie Jeandot Consultant oiseaux Éric Bureau Régie lumières Grégoire de Lafond Oiseleur principal Pauline Folliot Collaboration amicale de la philosophe Vinciane Despret.

Dans le cadre du Temps Fort Année France-Corée 2015/2016 à Marseille

Réservez en ligne 24h/24

ou par téléphone au 04 91 54 70 54

du mardi au samedi de 12h à 18h

## Baila me une histoire

Le 16 janvier à 16h30

Comédie et danse pour enfants de 4 à 10 ans. Alba et Maria sont deux vieilles dames sans âge... Tous les jours que Dieu fait, elles se retrouvent sur ce banc, dans ce jardin, et évoquent leurs souvenirs. Au fil des saisons, elles se rappellent leur jeunesse, leurs Amours, et s'inventent des histoires pour passer le temps. Drôles et émouvantes, elles nous entraînent dans leur univers féérique...

Chaque saison est prétexte à une histoire, et chaque histoire les fait entrer dans la danse.

Danse Flamenca, ardente, élégante, enjouée, expressive qui finit par prendre le relais des mots...

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 8€, 10€

Théâtre l'Archange

13008 Marseille

Tél : 04 91 76 15 97

# Les clowns

## C'est à moi

Le 31 janvier, le 6 mars et le 8 mai à 11h

De 6 mois à 6 ans.

Le spectacle est basé sur cette difficulté à partager.

Par des jeux de mimes, à travers des sons, des sensations, des interactions avec le jeune public, les acteurs amènent les enfants vers une conscience du partage et de la socialisation. Les dialogues sont volontairement réduits au minimum, tout est axé sur le travail du clown, le jeu du corps, les expressions du visage, les instruments de musique.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 4.0 € > 8.0 €

Le Théâtre de Tatïe

13007 Marseille

Tél : 04 91 28 69 82

## Cirk'oui

Le 5 avril à 10h et 15h, le 14 mars à 16h30

Clown et acrobatie pour enfants de 3 à 8 ans.

Pom et Lulu, deux personnages farfelus, vont présenter leur cirque : " Le plus grand petit cirque de poche de tout l'univers !"

Ils font surgir de leurs tiroirs tous les ingrédients nécessaires pour recréer sous vos yeux ce plus grand petit cirque de poche. Pom et Lulu sont des artistes : ils inventent, se bousculent, s'activent...

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 8€, 10€

Théâtre l'Archange

13008 Marseille

Tél : 04 91 76 15 97

BOUTIQUE

# Petits Bouts d'Choux

## Vêtements

Levis, Boss ,



Burberry, Catimini, Absorba,  
Carrément beau, Timberland

## Jeux et jouets

Vilac,



Janod, Djeco, Kaloo  
Moulin Roty, Minikane,  
Corolle, Haba, Ulysse

## Cycles et Draisiennes

Puky,

Kidimoto



## Meubles et Deco

Mathy by Bols,

Djeco, BIBIB&Co,



Ballon rouge, Tapis Lorena,  
Les Gambettes, Légo

## Liste de naissance Mobilier - Décoration Vêtements de 0 à 10 ans Jeux - Jouets

Boutique Petits Bouts d'Choux  
15 rue des combattants 13600 la Ciotat  
09 81 14 74 41

**10€ de réduction**

à partir de 60€ d'achat sur toute  
la boutique (hors liste de naissance, soldes  
et promotions) sur présentation du mag

# Les clowns

18

## **Bûchhh Truffe & Cadeaux**

Le 22 décembre à 14h30 et Les 23 et 24 décembre à 10h et 14h30

Jeune public dès 2 ans

La Clowne Bûchhh est toute gaité, c'est le moment tant attendu des cadeaux ! Le plus gros

est tentant mais il bouge tout seul ! Le grognon Truffe y habite. Ensemble ils ouvrent tous

les paquets, il y a de drôles de surprise... Dynamique, coloré et excessif mais plein de tendresse et de charme.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 6.0 € > 6.0 €

Théâtre des Chartreux

13004 Marseille

Tél : 04 91 50 18 90

## **Les trois petits cochons**

Le 2 janvier et 13 février à 16h30, le 18 février

à 10h et 15h

Conte version clown avec théâtre d'objet pour enfants de 2 à 8 ans.

Le clown Bibo a décidé de vous raconter le conte des trois petits cochons : une bien drôle

histoire !

Il la raconte, pétillant et chaleureux, pendant que les objets lui tendent des embûches. En tournant les pages de son livre géant et en

manipulant ses maisons, ses cochons et son loup symboliques, Bibo, clown naïf et maladroit, entre avec les enfants dans les émotions de cette histoire. Un spectacle drôle et rythmé.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 8.0 € > 10.0 €

Théâtre l'Archange

13008 Marseille

Tél : 04 91 76 15 97

## **Russel le mouton**

Le 9 janvier et le 12 mars à 11h et 17h

Public à partir de 1 an à 6 ans.

C'est l'histoire d'un mouton qui n'arrive pas à s'endormir ... Une clown ensommeillée et en pyjama rentre sur scène à la recherche d'un coin pour dormir... Elle Baille a s'en faire décrocher la mâchoire , elle s'endort et ronfle ! ..

Drôle, poétique et scintillant, ce spectacle enchante les enfants grâce à la magie des rêves ...

Tarifs (en cette saison) 2015 :

La Ferronnerie Théâtre jeune public

13001 Marseille

Tél : 04 91 08 16 06

# Magie et Ventriloquie

## Imaginatus

Le 12 mars à 16h30

Magie et ventriloquie pour enfants de 4 à 10 ans.

Dans l'atelier du grand Imaginatus, il s'en passe des choses : tout est détraqué, plus rien ne marche ! C'est encore un coup de ce farceur de Jacky, toujours prêt à faire des blagues...

Il a mélangé toutes les formules de magie avec les grimoires de sorcellerie : les baguettes magiques font la grève les cartes se font la malle les foulards se sont envolés...

Il va falloir ranger tout ce bazar. Oui mais c'est les vacances, et le professeur n'est pas là, pas plus que son assistant... Alors qui va s'occuper de tout cet attirail ?

Pourvu qu'aucune sorcière ne vienne mettre son nez crochu dans l'atelier ! Avec un peu de chance et beaucoup de soutien des enfants, peut être que tout rentrera dans l'ordre pour le retour du grand Imaginatus.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 8€, 10€

Théâtre l'Archange

13008 Marseille

Tél : 04 91 76 15 97

## La botte magique du Père Noël

Du 28 au 30 décembre

Spectacle de Magie et Ventriloquie dès 3 ans par la Cie les Crapules

Quand on est petit le Père Noël distribue ses cadeaux, mais quand on grandi c'est fini c'est ce qu'on dit... et pourtant le matin de Noël quelle drôle de surprise devant la cheminée se dressait UNE BOTTE !

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 6.0 € > 6.0 €

Divadlo Théâtre 13005 Marseille

Tél : 04 91 25 94 34



Ecole de Violon **06 11 89 27 30**  
La Ronde des Notes

Lieux : 1er, 4e, 5e, 6e, 7e, 8e, 9e, 10e, 11e, 12e arrondissements à Marseille  
larondesnotes@hotmail.fr

# Magie et Ventriloquie

## Magicomik

Le 27 février à 16h30

Magie et ventriloquie pour enfants de 4 à 10 ans. Aujourd'hui tout ne marche pas très bien pour Serge, notre magicien mais heureusement les enfants sont là... Eh oui, les enfants sont devenus magiciens !

Petits et grands n'en reviendront pas : des objets vont disparaître, d'autres apparaître ou se transformer, c'est à n'y rien comprendre... Et le tout fait par vos enfants !!! Spectacle très rythmé, ambiance et rire assurés.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 8€, 10€

Théâtre l'Archange 13008 Marseille

Tél : 04 91 76 15 97

## Magiacadémie

Le 9 janvier à 16h30

Magie et ventriloquie pour enfants de 4 à 10 ans. Le professeur Mic Mac doit faire passer des tests à des apprentis magiciens (des enfants du public) pour entrer à la « Magiacadémie » : test de transformation, disparition, lévitation, et autres épreuves magiques. Ce spectacle très dynamique et participatif, est entrecoupé par les interventions de l'assistante Molette et de son singe, Jacky.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 8€, 10€.

Théâtre l'Archange 13008 Marseille

Tél : 04 91 76 15 97

## Les Lutins au secours du Père Noël

Le 22 décembre à 10h et 15h

Magie et ventriloquie pour enfants de 4 à 10 ans. En ce 24 décembre, le traineau et les rennes sont prêts pour la grande distribution.

Mais voilà que le Père Noël a découvert au dernier moment, au fond d'un sac, un petit morceau de lettre déchirée ! Qui donc a bien pu l'envoyer ? Et pour demander quel cadeau ?

Et à quelle adresse, fille ou garçon, et de quel âge... ?

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 8€, 10€

Théâtre l'Archange 13008 Marseille

Tél : 04 91 76 15 97

## Attention ouvrez les yeux

Les 21 et 22 décembre à 14h30 et 16h30

Spectacle de Magie par la Cie Instants Magiques dès 6 ans.

Illusions, enchantements, rêves..offrez vous un instant magique pour tout public. Ce spectacle mêle divers numéros visuels, on passe de la poésie au comique et le public est appelé à participer

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 6€, 6€

Divadlo Théâtre 13005 Marseille

Tél : 04 91 25 94 34

# Cirque

## Le cirque poussière

Les 19 et 20 février à 19h, le 21 février à 17h

A partir de 7 ans.

Quatre artistes au plateau dont un duo aérien, un music-hall de poche, une opérette rêvée...

Tout cela sur un manège.

Le plaisir et l'émotion sont à leur comble, de sept à soixante-dix-sept ans (et même aulèlà...).

Souvenir d'enfant, le manège est surélevé sur un plateau de bois. Le public est installé en arène, scindé par deux podiums qui s'avancent de part et d'autre. Quatre individus font leur entrée, entamant la routine inaugurale du spectacle : installation, échauffement... Peu à peu, la matière prend forme dans un rythme volontairement lent. Il s'agit bien de cirque, acrobatique, aérien, spectaculaire... Mais aussi poétique, intime, inattendu, décalé. Il est question de rapports humains, d'humilité, d'inventivité, de plaisir. Le spectacle convoque aussi la musique, le théâtre, la danse.

Prix 2015 du Festival Momix.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 6€, 8€

Théâtre Massalia 13003 Marseille

Tél : 04 95 04 95 70

## Le cirque Medrano

Du 5 décembre au 3 janvier

Venez découvrir le Cirque Medrano et son nouveau spectacle !!! Les meilleurs numéros du monde réunis sous le même chapiteau pour une représentation de 2 heures, c'est le programme du Festival International du Cirque. Seront présents : le Pointe à Pointe, les animaux de la ferme avec Carlos Savadra, le globe des motos (finalistes de l'émission "Incroyable Talent"), les tigres de Sibérie, les trapézistes volants... En un mot : un véritable festival de numéros !

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 22€, 46€

Mairie de Marseille. Tél : 08 10 81 38 13

Chapiteau sur l'esplanade devant l'Hippodrome de Pont de Vivaux, Boulevard Mireille Lauze, 13010

10€ de réduction  
pour 100€ d'achat sur présentation de ce coupon



**Voitures de Course**  
**et de Tourisme**  
**Avions miniatures**  
**Moto**



**06 08 18 81 24**  
**14, Cours Lieutaud**  
**13001 MARSEILLE**  
**www.autobleue-miniature.com**

# Marionnettes

## Lili Beth, fantaisie bucolique

Le 28 janvier à 10h et le samedi 30 janvier à 10h et 16h

Très jeune public de 6 mois à 3 ans

Lili Beth, fantaisie bucolique

(conte marionnettes) Cie Célimène, Globule et Anonyme Mauvais réveil ce matin pour Lili Beth : son amie Ursule a disparu ! Aidée de ses voisins et amis, Lili Beth parviendra-t-elle à la retrouver ? Univers champêtre, musiques, chansons, marionnettes et couleurs chatoyantes font de ce spectacle une ode à la joie et à la découverte pour les tout-petits.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 6€

Théâtre des Chartreux 13004 Marseille

Tél : 04 91 50 18 90

## La nuit du Père Noël

Le 23 décembre à 14h30 et 16h30

Spectacle de Marionnettes dès 3 ans par la Cie du Verseau.

Chaque année les enfants du monde entier espèrent recevoir à Noël les cadeaux qu'ils ont commandé. Dans son atelier, au fin fond du pôle Nord, le Père Noël et ses lutins ont beaucoup travaillé, car ils ont tout préparé. Mais ils ne sont pas les seuls à attendre avec impatience cet heureux événement. Le père fouettard lui aussi se réjouit, car il espère cette fois-ci qu'il y aura beaucoup d'enfants punis."

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 6€

Divadlo Théâtre 13005 Marseille

Tél : 04 91 25 94 34

## Sinti Circus

Du 10 au 13 février

Jeune public dès 2 ans

(marionnettes chansons)

par la Cie Célimène, Globule et Anonyme La petite Lyuba s'ennuie dans sa chambre. Toute sa famille vivait sur la route, certains étaient dans des cirques, d'autres musiciens, chanteurs... Alors, au son de la guitare et de l'accordéon, elle va vous emmener dans son sinti circus ! Elle va transformer l'ennui en une fête tzigane colorée et joyeuse.

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 6€

Théâtre des Chartreux 13004 Marseille

Tél : 04 91 50 18 90

## Le Noël de Mélusine la petite sorcière

Les 19 et 20 décembre à 14h30 et 16h30

Spectacle Acteurs et Marionnettes par le Divadlo Théâtre dès 4 ans

Mélusine est une apprentie sorcière qui n'écoute pas toujours sa maman. Perdue au milieu de la forêt, elle apprend au fil de ses rencontres de fortune qu'on a toujours besoin des autres ..

Tarifs (en cette saison) 2015 :

Entrée: 6€

Divadlo Théâtre 13005 Marseille

Tél : 04 91 25 94 34

# Bubble Bump



## Bubble Bump

CÔTE BLEUE

Ici on joue au  
Bubble Bump!

23



**Bubble Bump :  
du foot,  
des bulles...  
du foot dans  
des bulles**

Pour un sortie ou un événement réussi, L'équipe Bubble Bump Côte Bleue vous permettra de vous éclater ! Jeunes ou adultes, sportif ou non, tout le monde peut s'essayer au Bubble Bump"



**L'équipe Bubble Bump  
Côte Bleue**

06.48.13.58.42

[cotebleue@bubblebump.fr](mailto:cotebleue@bubblebump.fr)

<http://bubblebump.fr/cote-bleue>

Mag Idées d'enfants  
Coupon à présenter

Offre valable chez McDonald's  
La Blancarde

15%\*

\*Offre valable jusqu'au 31/03/2016 sur remise de ce coupon, uniquement chez McDonald's La Blancarde

- Non cumulable avec d'autres promotions
- Un coupon par encaissement



**McDonald's**  
La Blancarde  
75 Boulevard Blancarde  
13004 MARSEILLE

# La charlotterie



**Cours de couture  
adultes et enfants**

**Créations et  
travaux couture**

24

Charlotte Plate est créatrice de vêtements pour femmes et enfants. Son style est vintage, coloré et fait la part belle aux coupes élaborées.

Aujourd'hui, elle souhaite transmettre sa passion en ouvrant son atelier où elle propose des cours de couture aux adultes et aux enfants tout en continuant ses propres créations...

\*stages enfants à partir de 8 ans :

- le soir après l'école;
- les samedis et mercredis après midi;
- les vacances scolaires.

\* " carte cadeau" à offrir



## **La Charlotterie**

facebook.com/lacharlotterie

lacharlotterie@yahoo.fr

1 rue François Blanc 13009 Marseille

Village de Mazargues

Contact et renseignements

au **06 66 60 07 76**

# Association Kaivalya

Yoga pour les enfants

## Le Yoga pour les enfants, pourquoi faire ?

Etant mère de famille et professeur de yoga, et voyant le bienfait que cette discipline peut apporter à mes élèves adultes, j'ai eu tout naturellement envie de faire partager le même mieux-être aux plus petits, tout en adaptant la pratique à chaque âge.

En effet nous voyons de plus en plus au sein des écoles des enfants, même tout petits, déjà bloqués dans leurs attitudes corporelles, d'autres sont nerveux, hyperactifs, tendus, d'autres au contraire sont introvertis, timides,...

Le yoga apporte de nombreux bienfaits aux enfants, en les aidant à :

- canaliser leur énergie
- réduire les tensions, le stress
- développer la confiance en eux
- développer la motricité et les perceptions sensorielles
- développer leur imaginaire.



Au cours de la séance ils passent ainsi par des phases de mouvement, de tenue de posture dans l'immobilité et de relâchement, de détente.

## A quel âge un enfant peut-il pratiquer le yoga ?

De 0 à 3 ans, un enfant peut pratiquer avec sa mère dans un cours spécifique mamans + jeunes enfants.

De 3 à 9 ans, le cours enfants est adapté.

Après 9 ans, le cours ados comportant des enchaînements dynamiques et des temps de relaxation est recommandé.



## Comment enseigner le yoga aux enfants ?

L'enseignement doit avant tout être ludique.

Le point de départ d'une séance est généralement une histoire, un conte. Les personnages et les situations sont illustrés par des postures. Les enfants développent leur créativité en imaginant en interaction avec moi de nouvelles postures en lien avec le conte. Ils font également l'apprentissage d'une respiration ample.

Cours yoga enfants le mercredi à 17 h

Cours ados le mercredi à 18 h 30

Cours mamans + jeunes enfants :  
nous contacter.

**Association Kaivalya**

<http://www.yoga-kaivalya.com>

**06 99 10 80 56**

16 bis avenue Viton - 13009 Marseille

# La sélection Livres

## de Louise

26

### La robe de Noël

**Satomi Ichikawa**

**Ecole de Loisirs.**

**À partir de 4 ans**

Un des plus beaux classiques de la littérature enfantine sur Noël. L'auteur raconte tout en finesse et délicatesse, le destin d'un arbre de Noël. Un texte à portée écologique également.



### 24 contes avant Noël

**Gallimard jeunesse.**

**À partir de 5 ans.**

Un recueil d'histoire par les plus grand auteurs de la littérature classique, de Dickens à Grim, le tout illustré par Tony Ross. Un calendrier de l'aveugle sous forme de conte, où l'on savoure chaque soir les merveilles de la littérature.



### Le sapin de Noël de Trotro

**Bénédicte Guettier**

**Gallimard jeunesse.**

**À partir de 1 an.**

Trotro décide de décorer tout seul l'arbre de Noël, mais il est trop petit pour atteindre le sommet de celui-ci, heureusement ses parents sont là pour l'aider. Un livre cartonné dont les petits apprécient aussi la forme découpée en sapin!



Merci à la **Librairie**  
**PRADO-PARADIS**

19 av. de Mazargues  
13008 Marseille • 04 91 76 55 96

27



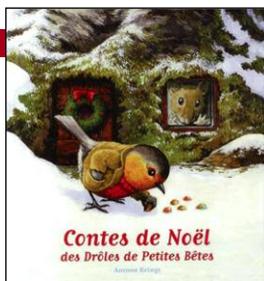
**A la recherche du Père Noël**

**Thierry Dedieu**

**Seuil Jeunesse.**

**A partir de 3 ans.**

Encore une merveille d'illustration par Thierry Dedieu mais également une belle histoire sur le plaisir de donner et celui de recevoir au moment des fêtes de fin d'année. Une histoire de Noël aux allures d'antan.



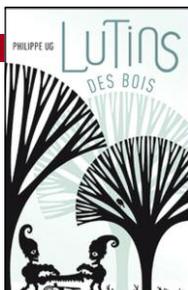
**Contes de Noël des Drôles de Petites Bêtes**

**Antoon Krings**

**Gallimard Jeunesse.**

**A partir de 1 an.**

Quel plaisir de retrouver nos amis les Drôles de Petites Bêtes dans ces contes de Noël. Une façon de prolonger les histoires adorées des tous petits pendant le mois de décembre (et même après). Le tout dans un joli fourreau.



**Lutin des bois**

**Philippe Ug**

**Grandes Personnes.**

**A partir de 2 ans.**

Philippe Ug célèbre ici l'hiver dans un très bel album aux paysages en trois dimensions et au texte poétique. Tout simplement magnifique.

## Séance de planétarium - Après-midi sous les étoiles

Enfant  
A partir de 5 ans

Tous les mercredis après-midi de 14 h 00 à  
17 h 30 en période scolaire

L'observatoire de Marseille et l'association Andromède accueille le jeune public tout au long de l'année pour des séances de Planétarium « après-midi sous les étoiles » mais aussi pendant les vacances scolaires.

Après-midi sous les étoiles :  
Mercredi à 14h30  
Tout public ( >7 ans conseillé)  
La ronde des planètes + découverte du ciel de saison

Mercredi 16h00  
Jeune public (5 à 8 ans)  
En route pour la planète chocolat

Et avant et après chaque séance de Planétarium sont organisés :  
Visite de la grande lunette de l'observatoire.  
Visite du télescope de Foucault de 80cm de diamètre.  
Exposition permanente « Histoire d'un grand télescope ».  
Observation de la couronne et des taches solaires suivant la météo.  
Attention : il est préférable de se présenter au moins 30 minutes avant chaque projection  
Tarifs (en cette saison) 2015 :  
Entrée (Adulte,Enfant) : 6.0 €

Observatoire Astronomique de Marseille 13004 Marseille  
Tél : 04 13 55 21 55

# Le choix d'Alphaludic pour Noël 2015 !

**Des jeux plaisirs**  
**Des jeux éducatifs**  
**Des jeux coopératifs**  
**Des jeux logiques**  
**Des jeux défis**  
**Des jeux de langage**  
**Des jeux d'imagination...**



29

## La fabrique des contes

Six Contes classiques à raconter et à reconstituer à l'aide de jolis cubes. Des histoires à remettre dans l'ordre ou des histoires à suivre grâce au livre ou des histoires à inventer ! Fais comme il te plaira, amuse toi et approprie toi le jeu !!

14,95€



## Looney Quest

Qui succèdera au vieux roi Fedor à la tête du royaume fantastique d'Arkadia ? Parcourez des mondes surprenants peuplés de Loonies ! Équipé d'un feutre et de feuilles transparentes réalisez le meilleur tracé possible et accumulez le plus de points possible !! Tout à la fois un jeu de stratégie, de logique faisant appel à la mémoire et l'orientation spatiale .

29,95€

**Un très large choix de jeux et de livres qui raviront petits et grands au pied du sapin !!**

ALPHALUDIC - Librairie Papeterie de l'Enseignement  
Matériels- jeux- livres scolaires & pédagogiques- livres jeunesse  
3,7,9 rue du Dr Combalat 13006 Marseille

# Infos Pratiques

## Archange Théâtre

Théâtre  
36 Rue Negresko, 13008 Marseille  
04 91 76 15 97

## Maison de l'artisanat

21, cours d'Estienne d'orves  
13001 Marseille  
04 91 54 80 54

## Musée d'histoire de Marseille

musee-histoire@mairie-marseille.fr  
2, rue Henri-Barbusse  
13001 Marseille.  
04 91 55 36 00

## Musée Borély

chateau-borely-musee@mairie-  
marseille.fr  
134 Avenue Clôt Bey, Parc Borély  
13008 Marseille.  
04 91 55 33 60/64

## Musée Cantini

dgac-musee-cantini@mairie-marseille.fr  
19, rue Grignan  
13006 Marseille  
04 91 54 77 75

## Musée des beaux Arts

dgac-musee-beauxarts@mairie-  
marseille.fr  
Palais Longchamp, aile gauche  
13004 Marseille

04 91 14 59 35 (le matin)

## Observatoire Astronomique de Marseille

2, place Le Verrier  
13004 Marseille  
04 13 55 21 55

## Théâtre de l'Odéon

162 La Canebière  
13001 Marseille  
04 96 12 52 70

## Parc des Expositions

Rond-point Du Prado  
13008 Marseille  
08 25 88 43 90

## Le Préau des Accoules

29, montée des Accoules  
13002 Marseille  
04 91 91 52 06

## Caroline Touche

Assistante maternelle agréée,  
Marseille 9e  
caroline.touche@yahoo.fr

Le respect, Le courage, La dignité, L'honneur...

# Warrior 13

## ECOLE DE COMBAT

Cours de

# Karaté

## Enfant

PRADO

06 20 94 84 30

CLUB PROVENCE

39 Boulevard émile Sicard 13008 MARseille



[WWW.WARRIOR13.FR](http://WWW.WARRIOR13.FR)

[FACEBOOK.WARRIOR13](https://www.facebook.com/warrior13)



**2 MOIS OFFERT\***  
(Sur présentation de cette page)

## Qu'est-ce que le Pilates ?

Le Pilates est une méthode douce d'exercices physiques qui vise à équilibrer la musculature dans son ensemble par la sollicitation des muscles faibles (abdominaux, fessiers) et le relâchement des muscles trop tendus (nuque, épaule, dos).

Elle cible en particulier le renforcement des muscles stabilisateurs et profonds, responsables du maintien postural. Vous apprenez à aligner votre corps correctement puis vous reconnaissez et isolez des groupes de muscles, sans pour autant mettre de pression sur d'autres zones.

## Quels sont ses bénéfices ?

- Affiner la silhouette
- Corriger la posture
- Eliminer les tensions
- Prévenir les douleurs
- Dégripper les articulations



✓ **SUR RDV**  
✓ **COURS SUR MACHINES PRIVÉS SEMI-PRIVÉS**



“Le Pilates développe harmonieusement le corps, corrige les mauvaises postures, rétablit la vitalité physique, fortifie l'esprit et remonte le moral”

Joseph PILATES

**06 12 66 52 55**

Tour Méditerranée  
65, av. Jules Cantini  
13006 MARSEILLE

